

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 34 responden mengenai perbedaan hasil pemeriksaan kadar asam urat puasa dan tidak puasa pada Mahasiswa/i Prodi DIV Analis Kesehatan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata kadar asam urat darah puasa didapatkan hasil sebesar 5,4mg/dL.
2. Rata-rata kadar asam urat darah tidak puasa didapatkan hasil sebesar 7,1 mg/dL.
3. Terdapat perbedaan bermakna hasil pemeriksaan kadar asam uratdarah puasa dan kadar asam urat darah tidak puasa, dengan nilai sig (*2-tailed*) $0,000 < 0,005$.

B. Saran

1. Bagi petugas laboratorium, persiapan pasien untuk pemeriksaan asam urat sebaiknya dengan berpuasa 10 – 12 jam sebelum diambil darahnya.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, serta perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap sampel yang berpuasa pada usia yang lebih tinggi.