

LAPORAN AKHIR
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UKMC



**Pendidikan kesehatan dan pemeriksaan hemoglobin ibu menyusui untuk
mencegah kejadian Anemia**

Oleh:

dr. Hotman Sinaga Sp.PK	8859350017	Ketua
Pra Dian Mariadi S.Si.,M.T	0213038503	Anggota
Ayu Nina Mirania, SST., M.Bmd	0205029101	Anggota
Stephanie Lexy Louis, SST., M.Biomed	103.2009.1	Anggota
Evi Yuniarti, SST., M.Kes	0219068603	Anggota
Regina Rengsi Putri W (mahasiswa)	1634016	Anggota
Siti Kharisma Dewi M (mahasiswa)	1634002	Anggota

Program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis
Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Kegiatan : Pendidikan Kesehatan dan pemeriksaan Hemoglobin (Hb) menyusui untuk mencegah kejadian anemia

Nama Mitra : Posyandu Kenanga 9 Ilir

Ketua Tim Pengusul :

a. Nama : dr. Hotman Sinaga Sp.PK

b. NIDN/NIP : 8859350017

c. Jabatan/Golongan : -

d. Program Studi/Fakultas : DIV Teknologi Laboratorium Medis/FIKES

e. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Misi Charitas

f. Bidang Keahlian : Patologi Klinik

g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Jl Kol.H.Barlian Lrg Sukasenang KM7 Palembang

Anggota Tim Pengusul :

a. Jumlah Anggota : Dosen 4 orang

b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian : Pra Dian Mariadi S.Si.,M.T./Kimia

c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian : Ayu Nina Mirania, SST.,M.Bmd /Magister Biomedik.

e. Nama Anggota 3/Bidang Keahlian : Stephanie Lexy Louis, SST., M.Biomed/Magister Biomedik

f. Nama Anggota 4/Bidang keahlian : Evi Yuniarti, SST., M.kes/Magister Kesehatan

f. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 2 orang

Lokasi Kegiatan/Mitra :

a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : 9 Ilir

b. Kabupaten/Kota : Palembang

c. Propinsi : Sumatera Selatan

d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : 7 Km

Luaran yang Dihasilkan : *publikasi di media online*

Skema : Pengabdian UKMC

Jangka Waktu Pelaksanaan : 6 Bulan

Biaya Total : Rp 4.000.000

Sumber Dana : UKMC Rp. 3.000.000 Mandiri Rp. 1.000.000

Mengetahui
Dekan

Maria Nuraeni SKM.,M.Kes
NIDN : 0212087302


FAKULTAS ILMU KESEHATAN

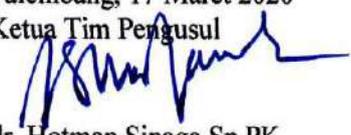
Menyetujui,
Kepala LPPM

Antonius Singgih Setiawan SE.,M.Si
NIDN. 0212087801


KEMAHASISWAAN

Palembang, 17 Maret 2020

Ketua Tim Pengusul


dr. Hotman Sinaga Sp.PK
NIDK : 8859350017

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Hotman Sinaga Sp.PK
NIP : 161.06.2011
NIDN : 8859350017
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 17 Desember 1956
Pangkat, Golongan, TMT : -
Jabatan, TMT : -
Bidang Ilmu/Mata Kuliah : Patologi Klinik/ Kimia Klinik, Hematologi, virologi
Jurusan/Program Studi : DIV Teknologi Laboratorium Medis
Unit Kerja : DIV Teknologi Laboratorium Medis

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seperti di bawah ini:

No	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISBN/ISSN/Edisi/Tahun/Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah Online
1	Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)	Pendidikan Kesehatan dan pemeriksaan Hemoglobin ibu menyusui untuk mencegah kejadian anemia	Publikasi di web resmi fakultas ilmu kesehatan yaitu fikes.ukmc.ac.id dengan judul "Pendidikan Kesehatan dan pemeriksaan Hemoglobin ibu menyusui untuk mencegah kejadian anemia" yang diterbitkan tanggal 21 Februari 2020	http://fikes.ukmc.ac.id/index.php/informasi/penelitian-pengabdian/pengabdian/1854-pemeriksaan-haemoglobin-sebagai-upaya-pencegahan-anemia-pada-ibu-menyusui

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai Laporan Beban Kerja Dosen.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 17 Maret 2020
Yang Membuat Pernyataan



dr. Hotman Sinaga Sp.PK

RINGKASAN

Hemoglobin adalah senyawa protein dengan besi (Fe) yang dinamakan konjugasi protein sebagai intinya adalah besi dengan rangka protoporfirin dan globin dimana hemoglobin ini menyebabkan warna darah menjadi merah karena senyawa Fe. Kadar Hemoglobin yang kurang normal disebut anemia. Salah satu kelompok yang beresiko mengalami anemia adalah ibu-ibu menyusui. Sasaran kegiatan ini adalah ibu-ibu yang ikut pelayanan kesehatan di posyandu Kenangan 9 Ilir Kota Palembang. Posyandu ini terletak di daerah dengan kepadatan penduduk yang tinggi. Diharapkan dari kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu-ibu menyusui tentang anemia dan meningkatkan kewaspadaan gejalanya pasca melahirkan. Hasil Pengabdian kepada Masyarakat menunjukkan dari 36 koresponden yang mengikuti kegiatan ini terdapat 77,7 % koresponden yang normal kadar Hbnya dan 22,2 % koresponden yang memiliki Anemia ringan. Diharapkan warga di daerah posyandu Kenanga rutin memeriksa keadaan Hb untuk mencegah terjadi anemia baik untuk ibu hamil dan pasca melahirkan.

Kata Kunci: *Hemoglobin*, anemia, ibu menyusui