

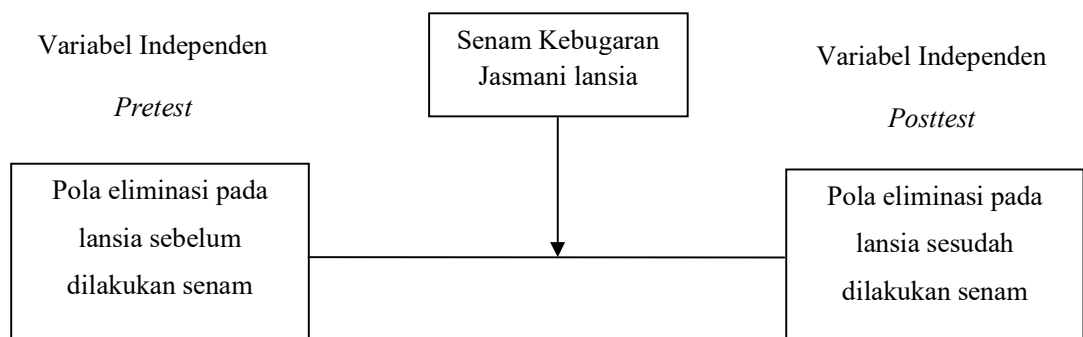
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Definisi Konseptional

Kerangka konsep merupakan model konseptual yang berkaitan dengan bagaimana seorang peneliti menyusun teori atau menghubungkan secara logis beberapa faktor yang dianggap penting untuk masalah, kerangka konsep membahas saling ketergantungan antar variabel yang dianggap perlu untuk melengkapi dinamika situasi atau hal yang sedang atau akan diteliti (Sekaran, 2006). Dan masalah yang akan di teliti adalah pengaruh senam lansia terhadap pola eliminasi.

Bagan 1.1 Kerangka Konsep Penelitian



B. Definisi Operasional

Tabel 3.1: Definisi Operasional Penagruh Senam Lansia Terhadap Pola Eliminasi Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama KM 32 Indralaya.

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Senam Lansia	Senam lansia dapat merubah pola hidup sehat pada lansia, mereganggakan otot lansia, gerakan yang ringan dapat mengurangi efek-efek penuaan pada lansia, latihan fisik lansia dapat menyegarkan pikiran dan kesehatan.	SOP	Laptop Sound System instruktur	-	-
2.	<i>Pretest</i> Pola eliminasi pada lansia	Proses eliminasi lansia sebelum diberi senam kebugaran jasmani 2x dalam seminggu	Wawancara	Kuisisioner	20-80 (Arikunto, 2006).	Interval
3.	<i>Post test</i> Pola eliminasi pada lansia	Proses eliminasi lansia setelah diberi senam kebugaran jasmani lansia 2x dalam seminggu	Wawancara	Kuisisioner	20-80 (Arikunto, 2006).	Interval

C. Hipotesis

H_1 : Ada pengaruh Senam Kebugaran Jasmani Lansia Terhadap Pola Eliminasi Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Km 32 Indralaya.

H_0 : Tidak ada pengaruh Senam Kebugaran Jasmani Lansia Terhadap Pola Eliminasi Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Km 32 Indralaya.