

## DAFTAR PUSTAKA

- Artinawati, S. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor : IN Media.
- Budiman, dan Riyanto, A. 2014. *Kapita Selekta Kuesioner : Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Darmojo, B.R, dan Martono, H.H. 2004. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Misi Charitas. 2016. *Pedoman Tugas Akhir (Skripsi) Program studi S1 Keperawatan Edisi Ke-Empat*. Badan Penerbit : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Misi Charitas
- Hidayat, A.A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Martiningsih, Dahlan D.A. 2014. *Pengaruh latihan Kegel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wherda Meci Angi Bima*. Jurnal Kesehatan Prima Vol.8 No.2 Agustus 2014: 1292-1297.
- Maryam, R.S dkk . 2012. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mayer, dkk. 2003. *Patofisiologi*. Terjemahan Andy Hartono. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novarina, V, dan Muhlisin, Abi. *Hubungan Dukungan Keluarga Tentang senam Lansia Dengan Keaktifan Mengikuti Senam di Posyandu "Peduli Insani" di Mendungan Desa Pabelan Kartasura Tahun 2012*. Skripsi Tidak Dipublikasi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pendekatan Praktis)*. Jakarta : Salemba Medika
- Rianto, Agus. 2011. *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Stanley, M, dan Beare, P.G. 1999. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik edisi 2*. Terjemahan Nety Juniarti dan Sari Kurnianingsih. 2007. Jakarta : EGC.

Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.  
Bandung : Alfabeta

Suroto. 2004. Pengertian Senam, Manfaat Senam, dan Urutan Gerakan, (online).  
(<https://core.ac.uk/download/files/379/11719088.pdf>) diakses pada 6 februari  
2016

Wartoh, Tarwoto. 2006. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*,  
Jakarta : Salemba Medika