

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak usia sekolah di SD Negeri 132 Palembang 2016, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan gizi seimbang dengan nilai median sebesar 8.50 dan nilai minimum 4 dan maximum 14.
2. Sikap ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan gizi seimbang dengan nilai median sebesar 42.00, nilai minimum 37 dan maksimum 53.
3. Pengetahuan setelah diberi pendidikan kesehatan dengan median sebesar 12.00 dengan nilai minimum 7 dan maximum 15.
4. Sikap ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan gizi seimbang dengan nilai median sebesar 51.00, nilai minimum 39 dan maksimum 59.
5. Ada pengaruh bermakna antara pendidikan kesehatan gizi seimbang terhadap pengetahuan ibu sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan gizi seimbang dalam pemenuhan nutrisi anak usia sekolah di SD Negeri 132 Palembang dengan nilai *p-value*  $0.001 < \alpha 0.05$  .
6. Ada pengaruh bermakna antara pendidikan kesehatan gizi seimbang terhadap sikap ibu sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan gizi seimbang dalam pemenuhan nutrisi anak usia sekolah di SD Negeri 132 Palembang dengan nilai *p-value*  $0.001 < \alpha 0.05$  .

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

### **1. Bagi responden atau ibu**

Setelah mendapat pendidikan kesehatan diharapkan ibu lebih mengetahui gizi yang cukup dan sesuai untuk anak usia sekolah, dan selalu mengawasi makanan yang dikonsumsi anak selama anak berada disekolah, ibu harus tetap memberi nasihat pada anak tentang makanan yang boleh dan tidak boleh di konsumsi terlalu banyak dan membahayakan kesehatan anak itu sendiri.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi dapat memberikan dan menyediakan sarana dan prasarana dalam bentuk literatur atau buku sumber yang memadai sehingga mempermudah peneliti dalam mencari literatur yang berhubungan dengan materi penelitian dengan terbitan terbaru.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain sebagai contoh variabel perilaku dalam pemenuhan nutrisi anak usia sekolah dengan metode eksperimen.