

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>Halaman Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Halaman Panitia Ujian Skripsi</b> .....	<b>v</b>
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	<b>vi</b>
<b>Halaman Persembahan</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>viii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>ix</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Bagan</b> .....	<b>xv</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup .....	7
F. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pendidikan Kesehatan	
1. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	9
2. Pendidikan dalam Pendidikan Kesehatan .....	9
3. Langkah Merencanakan Pendidikan Kesehatan ....	10
B. Gizi Seimbang	
1. Definisi Gizi Seimbang .....	11
2. Sumber dan Fungsi Utama Gizi .....	12
3. Gizi Seimbang Untuk Anak Usia Sekolah .....	15
4. Penyebab Ketidakseimbangan Gizi .....	16
C. Pemenuhan Nutrisi Anak Usia Sekolah	
1. Definisi .....	17
2. Perilaku Makan Anak Usia Sekolah .....	18
3. Masalah Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah ...	18
4. Anak Sulit Makan .....	20
5. Makanan Yang Perlu Dibatasi Pada Anak .....	21
D. Konsep Pengetahuan	
1. Definisi Pengetahuan .....	22
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .	24

E. Konsep Sikap	
1. Definisi Sikap .....	25
2. Komponen Pokok Sikap .....	26
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	27
4. Pembentukan Sikap .....	28
5. Pengukuran Sikap .....	29
F. Anak Usia Sekolah	
1. Definisi Anak Usia Sekolah .....	31
2. Faktor Pengaruh Tumbuh Kembang Anak .....	32
3. Kerangka Teori .....	34
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Penelitian .....	35
B. Definisi Operasional .....	37
C. Hipotesis .....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Teknik Pengumpulan Data .....	44
E. Alat Pengumpul Data .....	47
F. Teknik Analisa Data .....	50
G. Analisis Data .....	52
H. Etika Penelitian .....	53
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	55
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan .....	65
D. Keterbatasan Penelitian .....	77
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Pertanyaan Kuisisioner .....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan .....	57
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan .....	58
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan .....	59
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Sikap Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan .....	60
Tabel 5.5 Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	61
Tabel 5.8 Uji <i>Transformasi</i> .....	62
Tabel 5.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Ibu .....	63
Tabel 5.7 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gizi Seimbang Terhadap Sikap Ibu .....	64

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	33
Bagan 4.1 Rancangan <i>one group pretest-postest</i> .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Pengambilan
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. SAP
- Lampiran 8. Lampiran Materi Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10. Leaflet Pendidikan Kesehatan