

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan analisis data menggunakan uji korelasi *spearman's rho* yaitu hubungan antara perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS. RK. Charitas Palembang dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas perilaku *caring* perawat di RS.RK. Charitas Palembang *caring* tinggi 25 responden (51,0%).
2. Mayoritas tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS.RK. Charitas Palembang 12 responden mengalami cemas ringan (24,5%), dan 37 responden mengalami cemas sedang (75,5%).
3. Ada hubungan antara perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS.RK. Charitas Palembang dengan nilai *p value* = $0,009 < 0,05$ dan $r = - 0,368$.

B. Saran

1. Bagi RS. RK Charitas Palembang
 - a. Melakukan program khusus persiapan untuk pasien pre operasi yang tidak hanya berfokus pada keadaan kondisi fisik pasien namun juga pada psikologis dan emosional pasien.
 - b. Melakukan pendekatan perilaku *caring* Swanson dengan fase-fase yang membuat pasien percaya kepada proses perawatan yang akan dilakukan (*maintaining belief*), mengetahui apa yang dibutuhkan

oleh pasien (*knowing*), perawat hadir bersama dengan pasien (*being with*), serta melakukan sesuatu untuk kesembuhan pasien (*doing for*), dan pasien akan dapat berkontribusi/kooperatif dalam menjalani perawatannya (*enabling*).

2. Bagi Perawat RS.RK. Charitas Palembang

Menerapkan pendekatan perilaku *caring* Swanson, perawat memberikan *caring* melalui fase-fase dimensi *caring* Swanson yang dirasakan oleh pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Meningkatkan pengetahuan mahasiswa/mahasiswi agar dapat lebih mengaplikasikan perilaku *caring* perawat dalam praktik keperawatan.
- b. Memberikan penerapan terhadap pendekatan perilaku *caring* Swanson.
- c. Membudayaan perilaku 3 S, senyum, sapa, salam dalam ruang lingkup institusi.
- d. Memberikan contoh dalam penerapan perilaku *caring* agar tumbuhnya jiwa profesionalisme dalam keperawatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Melakukan penelitian yang lebih mendalam pada pasien mengenai perilaku *caring* Swanson sesuai dengan dimensi *caring* Swanson yang diterima oleh pasien
- b. Melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda, seperti dilakukan pada pasien kanker yang akan menjalani kemoterapi atau pasien hemodialisa dan pada anak-anak yang menjalani perawatan.
- c. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai perilaku *caring* perawat dengan responden yang lebih banyak dan metode kualitatif.

