

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dengan menggunakan uji *speraman rho* yaitu hubungan aktivitas di luar sekolah dengan tingkat stres yang dialami anak sekolah kelas IV dan V SD Methodist 1 Palembang dapat disimpulkan:

1. Mayoritas distribusi frekuensi pada aktivitas anak, yang memiliki  $\geq 2$  aktivitas di luar sekolah yaitu 53 anak (60,9% ).
2. Mayoritas distribusi frekuensi tingkat stres sedang yaitu 52 anak (59,6%).
3. Ada hubungan positif yang signifikan antara aktivitas di luar sekolah dengan tingkat stres yang dialami anak sekolah kelas IV dan V SD Medthodis 1 Palembang (*p-value* 0,001 dan  $r = 0,884$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Orangtua dan anak

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai materi edukasi bagi para orangtua untuk memperhatikan porsi belajar dan bermain yang seimbang sehingga anak dapat berkembang pada tahapnya. Sedangkan untuk anak dapat diberikan kebebasan memilih aktivitas di luar sekolah berdasarkan kemauan, namun tetap dalam arahan orangtua.

2. Bagi Yayasan SD Methodist 1 Palembang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan oleh guru untuk sosialisasi dengan orangtua tentang akibat aktivitas di luar sekolah yang terlalu banyak dapat menyebabkan anak menjadi stres dan dapat diterapkan sesuai dengan tahap perkembangan anak.

3. Bagi Institusi Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Dapat dijadikan sebagai informasi dan edukasi dalam bidang keperawatan dapat menambah kepustakaan tentang aktivitas di luar sekolah dan stres anak sehingga dapat menambah wawasan untuk mahasiswa/i selanjutnya yang ingin membahas tentang stres anak.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Adanya penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang aktivitas di luar sekolah dengan tingkat stres anak. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut secara kualitatif supaya dapat menggali secara mendalam tentang aktivitas di luar sekolah dan tingkat stres dan untuk kuantitatif dapat mengganti variabel lama waktu belajar dengan tingkat stres dan maksimal mata pelajaran untuk les tambahan.