

## Daftar Isi

Halaman sampul dalam.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman panitia ujian.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman pernyataan.....	v
Halaman persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstrak Bahasa Inggris.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang lingkup.....	7
F. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep anak usia sekolah	
1. Pengertian anak sekolah.....	12
2. Teori perkembangan anak sekolah.....	16
B. Konsep aktivitas	
1. Pengertian aktivitas.....	19
C. Konsep stres	
1. Pengertian stres.....	21
2. Jenis stres.....	21
3. Gejala stres pada anak.....	23
4. Sumber stres.....	24
5. Tahapan stres.....	24
6. Tingkat stres.....	25
7. Cara mengatasi stres.....	26
8. Kerangka teori.....	28

<b>BAB III KERANGKAH KONSEP</b>	
A. Kerangka konsep .....	29
B. Definisi operasional.....	30
C. Hipotesis.....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis penelitian.....	32
B. Tempat dan waktu penelitian.....	32
C. Populasi dan sampel.....	32
D. Teknik pengumpulan data.....	35
E. Alat pengumpulan data.....	37
F. Teknik analisis data.....	41
G. Jadwal pelaksanaan.....	44
H. Etika penelitian.....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran umum tempat penelitian.....	48
B. Hasil.....	50
C. Pembahasan.....	52
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57

**Daftar pustaka**

**Lampiran**

## **Daftar Tabel**

Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	8
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Domain tingkat stres.....	36
Tabel 4.2 Nilai korelasi hubungan antar variabel.....	42
Tabel 5.1 Aktivitas di luar sekolah.....	49
Tabel 5.2 Tingkat stres anak.....	49
Tabel 5.3 Hubungan aktivitas di luar sekolah dengan tingkat stres.....	50

## Daftar Bagan

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	26
Bagan 3.1 Kerangkah Penelitian .....	27

## **Daftar Lampiran**

- Lampiran 1 Lembar konsultasi
- Lampiran 2 Surat uji Validitas dan reliabilitas
- Lampiran 3 Surat balaan validitad dan reliabilitas
- Lampiran 4 Surat izin penelitian
- Lampiran 5 Surat balasan penelitian
- Lampiran 6 Surat telah selesai penelitian dari tempat penelitian
- Lampiran 7 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 Kuesioner penelitian
- Lampiran 9 Riwayat hidup