

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pada remaja di SMK Pembina 1 Palembang” didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Perubahan fisik pada remaja di SMK Pembina 1 Palembang, dari 117 responden didapatkan hasil bahwa yang mayoritas terdapat perubahan fisik sebanyak 108 (92,3%).
2. Pengaruh orangtua pada remaja di SMK Pembina 1 Palembang, dari 117 responden didapatkan hasil bahwa yang mayoritas pengaruh orangtuanya baik sebanyak 83 (70,9%).
3. Perspektif akademik pada remaja di SMK Pembina 1 Palembang, dari 117 responden didapatkan hasil bahwa yang mayoritas siswa dengan nilai rata-rata baik sebanyak 90 (76,9%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara perubahan fisik dengan perilaku seksual pada remaja di SMK Pembina 1 Palembang, dengan hasil *p value* = 0,028.
5. Ada hubungan yang signifikan antara pengaruh orangtua dengan perilaku seksual pada remaja di SMK Pembina 1 Palembang, dengan hasil *p value* = 0,037.

6. Ada hubungan yang signifikan antara perspektif akademik dengan perilaku seksual pada remaja di SMK Pembina 1 Palembang, dengan hasil *p value* = 0,002.

B. Saran

1. Bagi Siswa/i SMK Pembina 1 Palembang

Siswi lebih mendapatkan penyuluhan atau pendidikan kesehatan secara rutin tentang kesehatan reproduksi yang mencakup pengetahuan kesehatan reproduksi, faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi, serta cara menghindari perilaku seksual bebas di kalangan remaja.

2. Bagi Institusi SMK Pembina 1 Palembang

Bagi institusi untuk meningkatkan frekuensi pemberian informasi tentang kesehatan reproduksi remaja yang mencakup pengetahuan kesehatan reproduksi, faktor yang mempengaruhi perilaku seksual dan cara menghindari perilaku seksual pada remaja serta bekerjasama dengan program pendidikan kesehatan di yayasan pembina dengan mengadakan penyuluhan ataupun workshop secara rutin. Khususnya pada sekolah cabang di SMK Pembina 1 Kenten Palembang.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Musi Charitas Palembang

Institusi lebih mengembangkan materi pembelajaran dalam keperawatan maternitas dalam bidang reproduksi yang berbasis mengenai perilaku seksual pada remaja agar mahasiswa mampu memberikan informasi kepada responden saat melakukan wawancara. Serta menambah buku

sumber dan jurnal yang memadai dengan tahun yang baru untuk menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa-mahasiswi serta untuk mempermudah peneliti dalam mencari literatur mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pada remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian pada variabel perubahan fisik, dengan menggunakan desain dan metode yang berbeda.