

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini pada 32 subjek penelitian pada tanggal 29 – 30 April 2017 dengan menggunakan beberapa analisis antara lain:

1. Tingkat nyeri sebelum dilakukan kompres hangat mayoritas tingkat nyeri sebelum dilakukan kompres hangat didapat kan hasil nilai ukuran pemusataan data yaitu median adalah tingkat nyeri berat terkontrol dengan skala 7 – 9 sebanyak 20 orang. Nilai penyebaran data yaitu minimum adalah nyeri sedang dengan skala 4 – 6 11 orang dan nilai maksimum yaitu nyeri berat terkontrol dengan skala nyeri 10 sebanyak 1 orang.
2. Tingkat nyeri sesudah dilakukan kompres hangat selama 15 menit dengan suhu 37 - 40°C mayoritas tingkat nyeri didapat kan hasil nilai ukuran pemusataan data yaitu median adalah tingkat nyeri sedang dengan skala 4 - 6 sebanyak 20 orang. Nilai penyebaran data yaitu minimum adalah nyeri ringan dengan skala 1 – 3 sebanyak 15 orang dan nilai maksimum yaitu nyeri sedang dengan skala nyeri 4 – 6 sebanyak 17 orang.
3. Hasil uji statistik yang didapat adalah nilai hitung sebesar 0.001 yaitu  $< 0.05$  yang berarti ada perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat selama 15 menit dengan suhu 37 – 40°C.

**B. Saran**

## a. Bagi pasien

Pasien gout arthritis diharapkan dapat melakukan kompres hangat secara mandiri, agar dapat mengurangi nyeri yang dialami. Serta memberikan informasi kepada pasien nyeri gout arthritis lainnya dengan apa yang telah didapatkan.

## b. Bagi puskesmas

Pihak puskesmas OPI diharapkan mempertimbangkan agar kompres hangat bisa digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan secara nonfarmakologi untuk mengontrol tingkat nyeri terhadap pasien nyeri gout arthritis dan dapat diterapkan sebagai terapi mandiri.

## c. Institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam pembelajaran keperawatan medikal bedah bagi mahasiswa/i tentang bagaimana cara mengurangi tingkat nyeri dengan cara pengobatan secara nonfarmakologi yaitu pemberian kompres hangat. Sehingga informasi ini dapat lebih dikembangkan dan sebagai pengetahuan tambahan mahasiswa/i dalam praktek belajar lapangan.

## d. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan hasil penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan menggunakan desain penelitian yang lain

seperti quasi eksperimen agar dapat membandingkan tingkat nyeri yang diberi kompres hangat dengan yang tidak diberikan kompres hangat.