

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data menggunakan uji korelasi *spearman's rho* yaitu hubungan antara dukungan sosial dengan *parenting self-efficacy* di Palembang dan hubungan antara stress pengasuhan dengan *parenting self-efficacy* di Palembang dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi responden terbanyak pada dukungan sosial yaitu 54 (56,3%) responden.
2. Distribusi frekuensi responden terbanyak pada stress pengasuhan yaitu 53 (55,2%).
3. Distribusi frekuensi responden terbanyak pada *parenting self-efficacy* yaitu 51 (53,1%).
4. Tidak adanya hubungan antara stress pengasuhan dengan *parenting self-efficacy* ibu dengan anak berkebutuhan khusus di Palembang dengan nilai  $p\ value = 0,064 > 0,05$  dan  $r = 0,190$ .
5. Adanya hubungan dukungan sosial dengan *parenting self-efficacy* ibu dengan anak berkebutuhan khusus di Palembang dengan nilai  $p\ value = 0,045 < 0,05$  dan  $r = 0,205^*$ .

## B. Saran

### 1. Bagi keluarga

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan edukasi kepada keluarga khususnya ibu sehingga *parenting self-efficacy* dalam merawat dan mengurus lebih meningkat sehingga perkembangan anak menjadi lebih baik.

### 2. Bagi Institusi Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Hasil penelitian ini sebagai salah satu faktor yang dapat meningkatkan *parenting self-efficacy* sehingga dapat dijadikan referensi dalam intervensi keperawatan anak khususnya dalam penerapan edukasi.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Pengalaman ibu dalam merawat anak berkebutuhan khusus terhadap dukungan sosial dan stress pengasuhan dapat digali lebih dalam menggunakan jenis kualitatif dengan variabel-variabel yang mempengaruhi *parenting self-efficacy* pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus untuk penelitian selanjutnya.