

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Distribusi frekuensi riwayat merokok pada lansia di RT.03 RW.01 Kecamatan Sukarami Palembang yaitu ringan sebanyak 4 (12.1%), sedang sebanyak 21 (63.6%), berat sebanyak 8 (24.2%), total responden 33 orang.
2. Distribusi frekuensi gangguan pernapasan pada lansia di RT.03 RW.01 Kecamatan Sukarami Palembang yaitu tidak ada gangguan pernapasan sebanyak 26 (78.8%), ada gangguan pernapasan sebanyak 7 (21.1%), total responden 33 orang.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna (signifikan) antara riwayat merokok terhadap gangguan pernapasan pada lansia di RT.03 RW.01 Kecamatan Sukarami Palembang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan kajian untuk mengurangi jumlah perokok pada lansia dan dapat melakukan kegiatan penyuluhan oleh petugas kesehatan mengenai bahaya merokok terhadap pernapasan yang didalamnya mempelajari tentang kesehatan fungsi paru.
2. Bagi Responden  
Hendaknya penelitian ini dapat bermanfaat bagi responden sehingga bisa mengurangi jumlah konsumsi rokok sampai dengan tidak mengkonsumsi

rokok mengingat bahaya merokok terhadap kesehatan tubuh.

### 3. Bagi Puskesmas dan Posyandu

Hendaknya pihak puskesmas dan posyandu dapat terus memberikan penyuluhan kepada pemeriksaan kesehatan secara periodik dan teratur untuk memantau kondisi kesehatan fisik khususnya kesehatan pernapasan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan meneliti lebih lanjut kesimpulan yang dihasilkan dari penelitian ini dan penelitian ini hanya mengambil responden lansia dan berjumlah 33 orang, sebaiknya dapat mengambil responden dari semua umur dengan jumlah populasi yang lebih beragam lagi serta memperluas dan memperbanyak variabel penelitian mengenai riwayat merokok dan gangguan pernapasan.