

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka diambil kesimpulan dan saran sesuai dengan pembahasan adalah sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan anak sebelum diberikan intervensi yang paling banyak adalah kecemasan ringan 18 responden dengan persentase 60%.
2. Tingkat kecemasan anak sesudah diberikan intervensi yang paling banyak adalah tidak ada kecemasan 24 responden dengan persentase 80%.
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan anak sebelum dan sesudah intervensi dengan *p-value* 0,001.

#### B. Saran

Sesui dengan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pada pihak rumah sakit agar lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama berada di Paviliun Clara RS Myria Palembang, khususnya teknik distraksi pernapasan sebagai upaya untuk mengurangi kecemasan akibat hospitalisasi dan meningkatkan kualitas mutu pelayanan keperawatan

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan bahan informasi pada keperawatan anak untuk asuhan keperawatan dalam mengatasi kecemasan pada anak yang dirawat dirumah sakit. Bagi institusi pendidikan untuk melengkapi lagi buku-buku dan jurnal keperawatan yang berhubungan dengan bagaimana meningkatkan pelayanan kesehatan terutama masalah kecemasan akibat hospitalisasi dan teknik distraksi.

## 3. Bagi Perawat

Diharapkan pada penelitian ini sebagai salah satu tindakan nonfarmakologi dengan meniup baling-baling yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengurangi tingkat kecemasan anak selama dirawat dirumah sakit.

## 4. Bagi Keluarga

Diharapkan kepada keluarga terutama orang tua agar lebih memperhatikan kondisi anak yang mengalami kecemasan saat dirawat dirumah sakit, sehingga dapat membantu mengatasi kecemasan pada anak.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya menggunakan metode yang berbeda dan teknik distraksi lainya seperti visual, pendengaran, dan penglihatan yang bertujuan untuk mengurangi tingkat kecemasan anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi.