

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Panitia Ujian.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Institusi.....	7
2. Bagi Rumah Sakit.....	7
3. Bagi Peneliti.....	7
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
E. Ruang Lingkup dan Batasan.....	8
F. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Dasar Kecemasan.....	11
1. Definisi Kecemasan.....	11
2. Respon Fisologis Kecemasan.....	11
3. Penyebab Kecemasan.....	13
4. Tanda-tanda kecemasan.....	13
5. Skala Kecemasan.....	14
6. Cara Penilaian Kecemasan.....	14
7. Penentuan Derajat Kecemasan.....	15
8. Tingkat Kecemasan.....	15
B. Konsep Anak Usia Prasekolah.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Perkembangan dalam Masa Prasekolah.....	17
3. Teori Perkembangan.....	19

4. Tujuan Aktivitas Bermain Pada Masa Prasekolah.....	21
5. Karakteristik Permainan Anak Usia Prasekolah.....	21
C. Konsep Distraksi.....	22
1. Definisi Distraksi.....	22
2. Tujuan dan Manfaat distraksi.....	22
3. Jenis-jenis Distraksi.....	23
D. Konsep Hospitalisasi.....	29
1. Definisi hospitalisasi.....	29
2. Stresor pada anak yang dirawat di rumah sakit.....	29
3. Kehilangan kontrol.....	30
E. Kerangka Teori.....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>32</b>
A. Definisi Kerangka Konsep.....	32
B. Definisi Operasional.....	33
C. Hipotesis.....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
D. Teknik pengumpulan Data.....	38
1. Data Primer.....	38
2. Data Sekunder.....	39
E. Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
F. Teknik Analisa Data.....	41
1. Pengolahan Data.....	41
2. Analisa Data.....	44
G. Bagan/waktu Penelitian.....	45
H. Etika Penelitian.....	45
1. <i>Informed consent</i> .....	45
2. <i>Anomaly</i> (tanpa nama).....	46
3. <i>Confidentialty</i> (kerahasiaan).....	46
4. <i>Veracity</i> (jujur).....	46
5. <i>Respect for justice</i> (keadilan).....	47
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Umum Rumah Sakit Myria Palembang.....	48
1. Sejarah Rumah Sakit Myria Palembang.....	48
B. Hasil Penelitian.....	49
1. Hasil Univariat.....	49
2. Hasil bivariat.....	50

C. Pembahasan.....	51
1. Hasil Univariat.....	51
2. Hasil Bivariat.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Penelitian Terkait.....	9
<b>Tabel 3.2</b> Definisi Operasional.....	31
<b>Tabel 5.1</b> Distribusi Frekuensi Kecemasan Sebelum.....	50
<b>Tabel 5.2</b> Distribusi Frekuensi Kecemasan Sesudah.....	51
<b>Tabel 5.3</b> Hasil Analisis Kecemasan Sebelum dan Sesudah.....	51

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	17
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Bagan 4.1 <i>Pretest-Posttest design</i> .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Format Usulan Seminar Skripsi

Lampiran 4 : Penjelasan Penelitian

Lampiran 5 : Format Persetujuan Responden

Lampiran 6 : Prosedur Pelaksanaan Teknik Distraksi Meniup Baling-Baling

Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup