

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dengan menggunakan uji *Chi square*, hubungan antara variabel independent yaitu pengetahuan remaja putri dengan variabel dependent yaitu perilaku penatalaksanaan *vulva hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Xaverius 2 Palembang tahun 2017 dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden lebih banyak memiliki pengetahuan baik sebanyak 73 (67,6%).
2. Responden lebih banyak yang memiliki perilaku penatalaksanaan baik sebanyak 84 (77,8%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan remaja putri terhadap perilaku penatalaksanaan *vulva hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Xaverius 2 Palembang dengan ( $p \text{ value } 0,002 < \alpha 0,05$ ).

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswi untuk dijadikan bahan referensi tentang pentingnya pengetahuan penatalaksanaan *vulva hygiene* saat menstruasi serta dapat dijadikan untuk mengembangkan ilmu keterampilan dalam bidang keperawatan maternitas.

### 2. Bagi SMA Xaverius 2 Palembang

Diharapkan agar pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tim pelayanan kesehatan untuk memberikan penyuluhan sejak dini tentang penatalaksanaan *vulva hygiene* saat menstruasi pada murid-murid guna mencegah terjadinya penyakit yang berhubungan dengan alat reproduksi terutama pada wanita.

### 3. Bagi Responden

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan serta mengetahui cara penatalaksanaan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan benar dan dapat mengaplikasikannya secara langsung.

### 4. Peneliti Selanjutnya

Dapat mengetahui bahwa sangatlah penting melakukan *vulva hygiene* yang baik dan benar dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode dan teknik yang berbeda misalnya dengan menggunakan wawancara langsung dan mengembangkan faktor lain yang mempengaruhi *vulva hygiene* saat menstruasi.