

## DAFTAR ISI

Halaman Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Panitia Ujian Skripsi .....	v
Lembar Pernyataan .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
Abstract .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Bagan .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup .....	8
F. Penelitian Terkait .....	9

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Personal <i>Hygiene</i> .....	14
1. Pengertian Personal <i>Hygiene</i> .....	14
2. Macam-Macam .....	14
3. Tujuan Perawatan .....	15
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....	15
5. Dampak Personal <i>Hygiene</i> .....	17
B. Konsep Vulva <i>hygiene</i> .....	18
1. Pengertian Vulva <i>Hygiene</i> .....	18
2. Tujuan Vulva <i>Hygiene</i> .....	18
3. Bahaya atau Akibat dari Vulva <i>Hygiene</i> .....	18
C. Konsep Menstruasi .....	19
1. Pengertian Menstruasi .....	19
2. Siklus Menstruasi .....	20
3. Faktor yang Mempengaruhi .....	22
4. Keluhan Sebelum Menstruasi .....	23
5. Penatalaksanaan saat Menstruasi .....	23

D.	Konsep Pengetahuan.....	25
	1. Pengertian Pengetahuan .....	25
	2. Tingkat Pengetahuan.....	27
	3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....	29
	4. Cara Memperoleh.....	31
	5. Cara Mengukur.....	35
E.	Konsep Remaja .....	36
	1. Pengertian Remaja .....	36
	2. Perkembangan Remaja dan Ciri-Ciri .....	36
	3. Perkembangan Remaja dan Tugasnya .....	37
	4. Perubahan Fisik Remaja.....	39
F.	Konsep Perilaku.....	40
	1. Pengertian.....	40
	2. Bentuk Perilaku .....	40
	3. Prosedur Pembentukan Perilaku .....	40
	4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....	41
	5. Domain Perilaku.....	42
	6. Cara Pengukuran .....	42
G.	Konsep Tentang Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	43
H.	Kerangka Teori .....	44

### **BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN**

A.	Kerangka Penelitian .....	45
B.	Definisi Operasional .....	46
C.	Hipotesis .....	47

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A.	Desain Penelitian .....	48
B.	Tempat/Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
C.	Populasi dan Sampel.....	48
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	50
E.	Alat Pengumpulan Data .....	52
F.	Teknik Analisa Data .....	55
G.	Jadwal Penelitian .....	59
H.	Etika Penelitian .....	60

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	63
B.	Hasil Penelitian .....	67
C.	Pembahasan.....	72
D.	Keterbatasan Penelitian.....	77

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian Terkait	9
Tabel 3.2	Definisi Operasional	46
Tabel 4.1	<i>Blue Print</i> Pertanyaan Pengetahuan	55
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> Pertanyaan Perilaku	55
Tabel 4.3	Cara Coding Kuesioner	56
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	67
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Haid Pertama	68
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	68
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i>	69
Tabel 5.5	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i>	71

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	44
Bagan 3.1	Kerangka Konsep	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 8 Lembar Undangan Seminar Skripsi
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Riwayat Hidup