

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman depan.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman Panitia Ujian.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xv
Daftar bagan.....	xvi
Daftar gambar.....	xvii
Daftar lampiran.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Hipertensi.....	12
1. Pengertian Hipertensi.....	12
2. Klasifikasi Hipertensi.....	12
3. Penyebab Hipertensi.....	13
4. Patofisiologi.....	16
5. Manifestasi Klinis.....	18
6. Komplikasi.....	18
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
B. Konsep Tekanan Darah.....	21
1. Pengertian Tekanan Darah.....	21
2. Faktor Peningkatan dan Penurunan Tekanan Darah.....	22
3. Pengukuran Tekanan Darah.....	24
C. Konsep Kecemasan.....	25

1. Pengertian kecemasan.....	25
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	26
3. Tanda dan gejala kecemasan.....	27
4. Rentang respon kecemasan.....	28
5. Pengukuran tingkat kecemasan.....	31
6. Penatalaksanaan kecemasan.....	33
7. Hubungan kecemasan dengan penyebab hipertensi (stres).....	33
8. Hubungan tingkat kecemasan pada hipertensi.....	34
D. Terapi Komplementer.....	36
1. Pengertian terapi komplementer.....	36
2. Jenis terapi komplementer.....	36
3. Hubungan terapi komplementer dengan peran perawat.....	36
E. Konsep Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	37
1. Pengertian teknik relaksasi otot progresif.....	37
2. Jenis-jenis otot pada teknik relaksasi otot progresif.....	38
3. Manfaat teknik relaksasi otot progresif.....	39
4. Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	39
5. Cara melakukan teknik relaksasi otot progresif.....	40
6. Fisiologi teknik relaksasi otot progresif.....	50
F. Kerangka Teori.....	52
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	53
B. Definisi Operasional.....	54
C. Hipotesis.....	55
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	56
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
C. Populasi dan Sampel.....	57
D. Teknik Pengumpulan Data.....	59
E. Alat Pengumpulan Data.....	60
F. Teknik Analisa Data dan Pengolahan Data.....	62
G. Etika Penelitian.....	66
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	70
B. Hasil Penelitian.....	71
1. Uji Kuisisioner.....	71
2. Uji Kalibrasi Alat.....	72
3. Proses pengambilan data.....	72
4. Karakteristik subyek penelitian.....	74
5. Analisis Data.....	75

C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	84
1. Analisis Univariat.....	84
2. Analisis Bivariat.....	89
D. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian terkait.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Penilaian kecemasan.....	33
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	54
Tabel 4.1 Kriteria inklusi&ekklusi.....	58
Tabel 5.1 Jumlah responden.....	73
Tabel 5.2 Karakteristik subjek penelitian.....	74
Tabel 5.4 Uji normalitas data.....	76
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan.....	77
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi tekanan darah.....	78
Tabel 5.12 Uji <i>Spearman</i>	82

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka teori.....	52
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	53
Bagan 4.1 Desain Penelitian.....	56
Bagan 5.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan mengepalkan tangan.....	41
Gambar 2.2 Gerakan otot tangan bagian belakang.....	42
Gambar 2.3. Gerakan otot-otot biceps.....	42
Gambar 2.4. Gerakan otot bahu.....	43
Gambar 2.5. Gerakan otot dahi.....	44
Gambar 2.6. Gerakan otot mata.....	44
Gambar 2.7. Gerakan otot rahang.....	45
Gambar 2.8. Gerakan otot mulut.....	46
Gambar 2.9. Gerakan leher bagian belakang.....	46
Gambar 2.10. Gerakan leher bagian depan.....	47
Gambar 2.11. Gerakan otot punggung.....	48
Gambar 2.12. Gerakan otot dada.....	48
Gambar 2.13. Gerakan otot perut.....	49
Gambar 2.14. Gerakan otot paha.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar konsultasi
- Lampiran 2. Surat izin penelitian
- Lampiran 3. Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 4. Surat telah selesai penelitian
- Lampiran 6. Surat persetujuan responden
- Lampiran 7. Kuisisioner penelitian
- Lampiran 6. SOAP Pengukuran tekanan darah
- Lampiran 7. SOAP Teknik relaksasi otot progresif
- Lampiran 8. Daftar simbol, lambang dan istilah
- Lampiran 9. Riwayat Hidup
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian