

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ISLAM SITI KHADIJAH
PALEMBANG**

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

NIA ERVIANA

30.01.13.0043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2017**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ISLAM SITI KHADIJAH
PALEMBANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

NIA ERVIANA

30.01.13.0043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda persetujuan Skripsi

Nama : Nia Erviana

ID : 30.01.13.0043

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan dan Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 09 Juni 2017

Pembimbing II

V. Ire Tominik, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Pembimbing I

Ns. Tiurma, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ns. Srimulyan, M.Kep

**PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**



Palembang, 09 Juni 2017

Ketua

(Ns. Tiurma, S.Pd, S.Kep., M.Kes)

Anggota

(Victoria Ire Tominik, S.Pd., S.Kep., M.Kes)

Anggota

(Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M.Kep)

Anggota

(Ns. Vausta Nurjanah, S.Kep., MAN)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Nia Erviana

ID : 30.01.13.0043

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan dan Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada 09 Juni 2017 dan dinyatakan LULUS

TIM PENGUJI :

Pembimbing I : Ns. Tiurma, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Pembimbing II: V.Ire Tominik, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Penguji I : Ns. M.K.Fitriani Fruitasari, M.Kep

Penguji II : Ns. Vausta Nurjanah, S.Kep., MAN

TANDA TANGAN

[Handwritten signatures of the examiners]

Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



LEMBAR PERNYATAAN

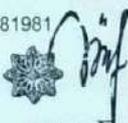
Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nia Erviana
Nim : 30.01.13.0043
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan dan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.



METERAI
TEMPEL
Penulis
C0C74AEF575781981
6000
ENAM RIBURUPIAH

(Nia Erviana)