

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul depan .....	i
Halaman sampul dalam .....	ii
Halaman persetujuan .....	iii
Halaman panitia ujian.....	iv
Halaman pengesahan .....	v
Halaman pernyataan .....	vi
Halaman persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Bagan .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup .....	6
F. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi .....	10
1. Definisi Hipertensi .....	10
2. Klasifikasi Hipertensi.....	11
3. Jenis Hipertensi .....	12
4. Etiologi Hipertensi .....	13
5. Faktor-faktor Resiko Hipertensi .....	15
6. Patofisiologi .....	15
7. Komplikasi .....	17
B. Konsep Aktivitas Fisik .....	17
1. Definisi Aktivitas Fisik .....	19
2. Manfaat Aktivitas Fisik.....	20
3. Hubungan Aktivitas Fisik.....	21
C. Konsep Indeks Massa Tubuh .....	21
1. Pengertian Indeks Massa Tubuh .....	22
2. Cara Pengukuran .....	23
3. Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh .....	23
4. Hubungan Indeks Massa Tubuh .....	23
D. Kerangka Teori .....	26

<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Penelitian .....	30
B. Definisi Operasional .....	31
C. Hipotesis .....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	33
B. Tempat/Lokasi Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Teknik Pengumpulan Data .....	35
E. Alat Pengumpulan Data .....	38
F. Teknik Analisa Data .....	40
G. Jadwal Penelitian .....	41
H. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Rumah Sakit RK Charitas Palembang.....	46
1. Sejarah RS RK Charitas Palembang .....	47
2. Falsafah, Visi Misi dan Value Rumah Sakit RK Charitas .....	48
B. Hasil Penelitian .....	49
1. Analisa Univariat .....	51
2. Analisa Bivariat .....	53
C. Pembahasan .....	55
1. Analisa Univariat.....	56
2. Analisa Bivariat .....	60
D. Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi (WHO).....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi (JNC VII) .....	11
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi (JPC-V) .....	12
Tabel 2.4 Jenis Aktivitas Fisik .....	18
Tabel 2.5 Klasifikasi Aktivitas Fisik .....	19
Tabel 2.6 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....	22
Tabel 3.1 Kerangka Konsep .....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.1 Kreteria Inklusi dan Kreteria Eksklusi .....	34
Tabel 4.2 Tingkat Korelasi .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data .....	65
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data .....	66
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian .....	67
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian .....	70
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....	74