

LAPORAN AKHIR
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(UKMC)



PELATIHAN : GERAKAN ROM PADA CARE GIVER DI PANTI
WERDHA KM 7 PALEMBANG

Oleh:

Lilik Pranata, S.Kep.,Ners., M.Kes	0201078801	Ketua
Sri Indaryati, S. Kep., Ners., M.Kep	0220087402	Anggota
Aniska Indah Fari, S. Kep., Ners., M.Kep	0210048902	Anggota
Siti Hartina	30.01.14.0045	Anggota
Arnila aursarika	1633016	Anggota
Eugennia Sakanti Putri	1633006	Anggota

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN & NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
Maret 2020

HALAMAN PENGESAHAN

PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Judul Kegiatan	: Pelatihan : Gerakan <i>Rom Pada Care Giver</i> Di Panti
	: Werdha Km 7 Palembang
Nama Mitra	: Panti Werdha Dharma Bakti KM 7
Ketua Tim Pelaksana	:
a. Nama	: Lilik Pranata, S.Kep.,Ners., M.Kes
b. NIDN/NIP	: 0201078801
c. Jabatan Fungsional/Golongan	: Asistan ahli
d. Program Studi/Fakultas	: Ilmu Keperawatan Dan Ners/Ilmu Kesehatan
e. Perguruan Tinggi	: Universitas Katolik Musi Charitas
f. Bidang Keahlian	: Keperawatan Gerontik
g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel	: 085764553000/lilikpranata@ukmc.ac.id
Anggota Tim	:
a. Jumlah Anggota	: Dosen.2 .orang
b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian	: Sri Indaryati, S. Kep., Ners., M.Kep /KMB
c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian	: Aniska Indah Fari, S. Kep., Ners., M.Kep/KMB
d. Mahasiswa yang terlibat	: 3 Orang
Lokasi Kegiatan/Mitra	:
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	: Sukarami
b. Kabupaten/Kota	: Palembang
c. Propinsi	: Sumatera Selatan
d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)	: 1 KM
Luaran yang Dihasilkan	: <i>Publikasi Web Fikes UKMC</i>
Skema	: <i>UKMC</i>
Jangka Waktu Pelaksanaan	: 6 Bulan
Biaya Total	: Rp 4.000.000
Sumber Dana	: <i>UKMC : 3.000.000</i>
	: <i>In kind : 1.000.000</i>

Mengetahui
Dekan Fikes UKMC


(Maria Nur Aeni, S.KM., M.Kes)
NIDN: 0214087302

Palembang, 11 Maret 2020
Ketua Laporan PKM


(Lilik Pranata, S.Kep.,Ners., M.Kes)
NIDN : 0201078801


Menyetujui,
Kepala LPPM
D. H. S. Setiawan, S.E., M.Sc.
NIDN: 0312087801

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilik Pranata, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP : 142.2011.1
NIDN : 0201078801
Tempat, Tanggal Lahir : Gedung Rejo, 01 Juli 1988
Pangkat, Golongan, TMT : IIIB
Jabatan, TMT : Asisten Ahli
Bidang Ilmu/Mata Kuliah : Keperawatan Gerontik
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners
Unit Kerja : Ilmu Keperawatan dan ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seperti di bawah ini:

No	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISBN/ISSN/Edisi/Tahun/Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah Online
1	Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)	Pelatihan : Gerakan <i>Rom Pada Care Giver</i> Di Panti Werdha Km 7 Palembang	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi charitas	http://fikes.ukmc.ac.id/index.php/informasi/penelitian-pengabdian/pengabdian

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai Laporan Beban Kerja Dosen.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 11 Maret 2020

Yang Membuat Pernyataan



Lilik Pranata, S.Kep., Ners., M.Kes)

RINGKASAN

Pada proses menua biasanya terjadi penurunan produksi cairan sinovia pada persendian dan tonus otot, kartilago sendi menjadi lebih tipis dan ligamentum menjadi lebih kaku serta terjadi penurunan kelenturan (fleksibilitas), sehingga mengurangi gerakan persendian, Latihan dan aktivitas fisik pada lansia dapat mempertahankan kenormalan pergerakan persendian, tonus otot dan mengurangi masalah fleksibilitas. *Range of Motion (ROM)* merupakan salah satu indikator fisik yang berhubungan dengan fungsi pergerakan. Begitu pentingnya gerakan ROM, tujuan dari PKM adalah untuk memberikan pendidikan care giver tentang gerakan ROM, dan melatihnya, sehingga dapat di aplikasikan pada lansia yang berda dipanti werdha.

Kata Kunci: Lansia, *Care Giver*, ROM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT telah selesainya kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berjudul : Pelatihan : Gerakan *ROM* Pada Caregiver Di Panti Werdha Km 7 Palembang telah selesai pada waktunya, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Rektor Universsitas Katolik Musi Charitas
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Kepala LPPM UKMC
4. Kepala Panti Werdha Dharma Bakti KM 7 Palembang

Laporan masih terdapat kekurangan baik penulisan dan metode, mohon masukan dan saran guna perbaikan di amasa yang akan datang, semoga hasil penelitian dapat bermanfaat untuk kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
RINGKASAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. TARGET DAN LUARAN	5
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	7
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	8
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	9
DAFTAR PUSTAKA	10
LAMPIRAN	