

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan remaja kelas VIII di SMP Negeri 26 Palembang adalah sebagai berikut :

1. Hasil distribusi pengetahuan remaja tentang merokok yang kurang baik sebanyak 50 (43,9%), yang baik sebanyak 64 (56,1%),
2. Hasil distribusi bahaya merokok bagi kesehatan paru-paru yang tidak tahu sebanyak 42 (36,8%), yang tahu sebanyak 72 (63,2%),

B. Saran

1. Bagi institusi sekolah

Diharapkan bagi SMP Negeri 26 Palembang dapat melengkapi penyampaian informasi tentang bahaya bagi kesehatan paru-paru, dengan cara memasang poster-poster tentang bahaya rokok bagi kesehatan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk memberikan pelayanan kesehatan dengan cara memberikan penyuluhan tentang pengetahuan bahaya merokok bagi kesehatan paru-paru.

3. Bagi perawat

Di harapkan bagi perawat komunitas dapat meningkatkan penyuluhan tentang bahaya merokok bagi kesehatan paru-paru

4. Bagi Anak Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan siswa mengenai merokok dan bahaya merokok bagi kesehatan paru-paru, agar siswa semakin menghindari rokok, karena bahaya rokok itu banyak.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar bisa lebih menggambarkan tingkat pengetahuan remaja tentang merokok dan bahaya bagi kesehatan paru-paru, serta lebih menjelaskan tentang bahaya merokoknya.