

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dan dilakukan oleh peneliti maka dapat di ambil kesimpulan dan saran sesuai dari hasil pembahasan sebagai berikut:

1. Peran keluarga sebagai pendorong dengan kemampuan pasien melakukan perawatan diri mayoritas memiliki peran yang baik sebanyak 46 (51,7%) sedangkan yang kurang baik sebanyak 43 (48,3%) responden.
2. Peran keluarga sebagai penyedia sarana dengan kemampuan pasien melakukan perawatan diri mayoritas memiliki yang baik sebanyak 55 (61,8% ) sedangkan yang kurang baik sebanyak 34 (38,2%) responden.
3. Perawatan diri pada pasien mayoritas memiliki yang mampu sebanyak 42 (47,2 %) sedangkan yang tidak mampu sebanyak 47 (52,8%) responden..
4. Ada hubungan antara peran keluarga sebagai pendorong dengan kemampuan pasien melakukan perawatan diri pada pasien skizofrenia di Poli Klinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang 2017 dengan  $p$  ( $value = 0,042$ )
5. Ada hubungan antara peran keluarga sebagai penyedia sarana dengan kemampuan pasien melakukan perawatan diri pada pasien skizofrenia di Poli Klinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang 2017 dengan  $p$  ( $value = 0,015$ )

## **B. Saran**

### 1. Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang

Diharapkan untuk keluarga lebih berperan lagi dalam mengawasi pasien dirumah dan keluarga harus lebih menyiapkan sarana dirumah supaya pasien dapat melakukan perawatan lebih baik lagi dan keluarga harus memberi dorongan dan motivasi kepada pasien. Dan perawat di Poli Klinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar bisa memberikan penyuluhan kepada keluarga pasien supaya keluarga dapat lebih bisa berperan lagi dalam kebutuhan pasien dirumah.

### 2. Institusi Pendidikan

Peneliti mengharapkan agar lebih memperbanyak referensi dan dilakukan seminar tentang keperawatan jiwa di perpustakaan untuk perkembangan ilmu jiwa. Untuk hasil penelitian ini di harapkan agar bisa di jadikan referensi perpustakaan serta bisa menjadi acuan untuk peneliti yang selanjutnya dan bisa dilakukan seminar tentang peran keluarga sebagai pendorong dan penyedia sarana dalam melakukan perawatan diri.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Untuk mahasiswa selanjutnya yang akan melakukan penelitian masalah tentang pasien skizofrenia hendaknya lebih mengembangkan kembali dengan variable yang beda yang mencangkup tentang perawatan diri pada pasien skizofrenia serta lebih mendalami teori penelitian ini.

#### 4. Bagi perawat

Untuk perawat harus selalu memberikan suatu perawatan dan motivasi kepada keluarga dan pasien yang menderita, dan selalu memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik lagi.