

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Panitia Ujian Sidang Skripsi.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Abstrak Bahasa Indonesia.....	vii
Abstrak Bahasa Inggris.....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Bagan .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Penelitian Terkait .....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Menstruasi .....	10
1. Pengertian menstruasi .....	10
2. Sindroma Sebelum Menstruasi .....	10
3. Siklus menstruasi .....	11
4. Gangguan Menstruasi.....	11
B. Konsep Dismenorea.....	14
1. Pengertian Dismenorea.....	14
2. Klasifikasi Dismenorea.....	14
3. Gejala Dismenorea .....	15
4. Faktor Penyebab Dismenorea.....	15
5. Patofisiologi.....	18
6. Pencegahan .....	18
7. Upaya Mengatasi Dismenorea.....	19
8. Mengukur Skala Nyeri.....	21
C. Konsep Kompres Hangat .....	21
1. Pengertian.....	21
2. Manfaat Efek Panas.....	22
3. Mekanisme Kerja Panas.....	24

<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Penelitian .....	27
B. Definisi Operasional .....	28
C. Hipotesis.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Teknik Pengumpulan Data .....	33
E. Alat Pengumpulan Data .....	36
F. Teknik Analisis Data .....	36
G. Bagan/waktu Penelitian .....	39
H. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan .....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	7
Tabel 2.1 Suhu Yang Direkomendasikan Untuk Kompres Hangat.....	25
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Nyeri Dismenorea Sebelum Dilakukan Kompres Hangat.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Nyeri Dismenorea Sebelum Dilakukan Kompres Hangat.....	45
Tabel 5.3 Hasil Uji Wilcoxon Nyeri Dismenorea Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat.....	46

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Calon Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Standar Oprasional Prosedur
4. Lembar Observasi
5. Surat Izin Penelitian
6. Surat Balasan Penelitian
7. Format Usulan Ujian Proposal
8. Lembar Konsultasi
9. Format Persetujuan Perbaikan Proposal