

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya maka diambil kesimpulan dan saran sesuai dengan pembahasan yang telah dibahas sebelumnya adalah sebagai berikut :

1. Tekanan sebelum dilakukan hidroterapi rendam kaki dengan air hangat pada lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdah Teratai KM 5 Palembang rata-rata tekanan darah hipertensi *stage 1* (26,3%), hipertensi *stage 2* (73,7%).
2. Tekanan darah sesudah dilakukan hidroterapi rendam kaki dengan air hangat pada lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdah Teratai KM 5 Palembang rata-rata tekanan darah Prehipertensi (10,5%), Hipertensi *stage 1* (52,6%), Hipertensi *stage 2* (36,8%).
3. Ada pengaruh rendam kaki dengan air hangat sebelum dan sesudah diberikan intervensi hidroterapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah dari hasil uji statistik dengan nilai probabiliti (*Sig*) 0,004 dengan *correlation coeffisien* sebesar 0,596** yang artinya kekuatan hubungan cukup kuat.

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

dapat memberikan informasi untuk penderita hipertensi agar dapat menerapkan intervensi nonfarmakologi secara mandiri.

2. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat dijadikan informasi bagi pendidikan keperawatan untuk menggali lebih jauh manfaat dari hidroterapi rendam kaki dan dapat mendorong masyarakat untuk memanfaatkan intervensi nonfarmakologi untuk dapat menyembuhkan penyakit hipertensi.

3. Bagi profesi keperawatan

dapat digunakan sebagai bahan panduan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi

4. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut hidroterapi rendam kaki dengan air hangat dengan jumlah subyek penelitian lebih banyak.