

LAPORAN AKHIR

RESEARCH IN ACTION



PENGARUH KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER DUA

Disusun oleh:

Romlah, S.Si.T.,M.Kes	0207036301	Ketua
Anjelina Puspita Sari, SST.,M.Keb	0218088803	Anggota
Christina Ulandari	1732016	Anggota

**Program Studi D III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN

Judul penelitian : Pengaruh Konsumsi Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Dua

Ketua peneliti

a. Nama : Romlah, S.Si.T.,M.Kes
b. NIDN/NIP : 0207036301
c. Jabatan/Golongan : Dosen/ IIIa
d. Program Studi/Fakultas : D III Kebidanan/ Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Musi Charitas
f. Bidang Keahlian : Ilmu Kebidanan
g. Nomor HP : 081271051017
h. Alamat email : ireneromlah@gmail.com

Anggota peneliti 1

a. Nama : Anjelina Puspita Sari, SST, M.Keb
b. NIDN/NIP : 0218088803
c. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Musi Charitas
d. Jumlah Mahasiswi yang terlibat : 1 orang

Biaya penelitian : UKMC Rp. 3.500.000,-

Mengetahui
Dekan,

Palembang, 12 maret 2020
Ketua Peneliti



Romlah, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0207036301

Menyetujui
Kepala LPPM



Antonius Singgih Setiawan, S.E., M.Si
NIDN. 0212087801

**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Romlah, S.SiT, M.kes
NIP : 090.2007.1
NIDN : 0207036301
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 07 maret 1964
Pangkat, Golongan, TMT : Asisten Ahli/ IIIb/ 02 Juli 2012
Jabatan, TMT : Dosen, 02 Juli 2012
Bidang Ilmu/ mata kuliah : Ilmu Kebidanan/ Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL
Jurusan/ program Studi : Ilmu Kebidanan/ DIII Kebidanan
Unit Kerja : Prodi DIII Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seeptri dibawah ini:

No	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISSN/ISSN/Edisi/Tahun Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah On Line
1	Laporan Penelitian	Pengaruh Konsumsi Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II	JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)/26543427/2020/Kemenkes Palembang	https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/submissions/466

1. Adalah benar karya ilmiah sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan laporan Beban Kerja Dosen
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Palembang, 14 Maret 2020
Membuat Pernyataan

Romlah, S.SiT, M.kes
NIDN. 0207036301

RINGKASAN

Ibu hamil dengan anemia di Palembang tahun 2014 sebanyak 1.028 (3,0%) dari 33.309 ibu hamil, Cakupan pemberian Fe1 (30 tablet) untuk kota Palembang Tahun 2017 sebesar 99,12%, Cakupan pemberian Fe-1 terendah di Kecamatan Ilir Timur I. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Dua. Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *pretest* dan *posttest control group desain*. Populasi pada penelitian ini semua ibu hamil di wilayah kerja Kecamatan Ilir Timur I Palembang yang dilaksanakan mulai bulan November 2019-Januari 2020. Jumlah sampel dalam penelitian ini 16 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *Total Sampling*. Teknik analisa data menggunakan analisis Uji *Paired Sample T-Test*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa rerata kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah konsumsi 30 tablet besi tidak ada perbedaan kadar rerata hemoglobin ($11.96 \pm 0,67$ g/dl) dibanding dengan ibu hamil yang belum mengkonsumsi tablet besi (12.26 ± 0.99 g/dl) dengan nilai $p=0,079$ ($>0,05$), namun menjaga kadar Hemoglobin dalam batas normal. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan untuk tenaga kesehatan tetap menggalakkan pemberian Tablet besi terutama pada ibu hamil sesuai dengan program pemerintah yaitu 90 tablet selama kehamilan.

Kata Kunci : Hamil, Zat Besi, dan Hemoglobin

ABSTRACT

Pregnant women with anemia in Palembang in 2014 were 1,028 (3.0%) out of 33,309 pregnant women, the coverage of Fe1 (30 tablets) for Palembang in 2017 was 99.12%, the lowest coverage of Fe-1 in Kecamatan Ilir Timur I. This study aimed to determine the effect of iron consumption with hemoglobin level in second trimester pregnant women. This type of observational analytical study used pretest and posttest control group design. The population in this study was all pregnant women in the working area at Kecamatan Ilir Timur I of Palembang which were conducted from November 2019-January 2020. The number of samples was 16 respondents. The sampling technique is total sampling. Data analysis technique was Paired Sample T-Test analysis. The results showed that the average hemoglobin levels in second trimester pregnant women after consumption of 30 iron not significant differences in mean hemoglobin level (11.96 ± 0.67 g/dl) compared to pregnant women who had not consumed iron (12.26 ± 0.99 g/dl) with p value = 0.079 (> 0.05), however, keeping hemoglobin levels within normal limits. Based on the results, it is recommended that Health workers continues to promote iron tablets especially pregnant women in accordance with the government program, which is 90 tablets during pregnancy.

Keywords: *Pregnant, iron tablets, and hemoglobin*