

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan, hipotesis, hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan dapat ditarik kesimpulan peneliti sebagai berikut:

1. Rata-rata hasil pengukuran gula darah sebelum dilakukan senam kaki diabetes adalah 202.67 dengan standar deviasi 40.209.
2. Rata-rata hasil pengukuran gula darah sesudah dilakukan senam kaki diabetes adalah 173.07 dengan standar deviasi 37.935.
3. Ada pengaruh dari sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki diabetes dapat dilihat dari hasil uji statistik t-test diketahui p value = 0,001.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pemikiran baru bagi puskesmas tentang cara mengurangi atau meminimalisir peningkatan kadar gula darah pada penderita diabetes tanpa mengkonsumsi obat-obatan, serta memanfaatkan senam kaki diabetes sebagai salah satu terapi untuk mengurangi serta mencegah terjadinya komplikasi yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula darah, serta bisa dijadikan suatu kegiatan dalam kegiatan yang di adakan di puskesmas sosial KM. 5 Palembang.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Unika Musi Charitas Palembang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah referensi kepustakaan tentang penelitian keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II, serta dapat menambah wawasan tentang tata cara mengurangi peningkatan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus sebagai media terapi, dan dapat dijadikan sebagai salah satu jurnal kesehatan bagi pihak Institusi Pendidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang, untuk meningkatkan ilmu pengetahuan serta topik tentang senam kaki diabetes dan dijadikan pembelajaran dalam ilmu keperawatan terutama keperawatan komunitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan para peneliti lainnya sehingga dapat mengembangkan penelitian mengenai senam kaki diabetes dengan menggunakan variable-variabel lainnya, seperti senam kaki terhadap sirkulasi darah kaki, atau meningkatkan ankle brachial index pasien, dan sebagainya.

4. Bagi Pasien

Diharapkan hasil penelitian ini bisa memberikan dorongan kepada pasien agar dapat meningkatkan pola hidup sehat, serta dapat mengisi waktu luang dengan melakukan terapi senam kaki diabetes sendiri dirumah.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza. 2015. *Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lapai Kecamatan Nanggalo Kota Padang*. Padang: Jurnal Universitas Negeri Padang dikutip dari [http://. www.unp.ac.id](http://www.unp.ac.id) diakses tanggal 2 Februari 2017
- Agustianingsih. Nurul. 2013. *Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sirkulasi Darah Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Semarang: dikutip dari [http://. www.stikesnw.ac.id](http://www.stikesnw.ac.id) diakses tanggal 2 Februari 2017
- Aini. Nur & Martha. A. Ledy. 2016. *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA, NIC, NOC*. Jakarta: Salemba Medika
- Ayu Prasetyorini. Dhara. 2015. *Pengaruh Latihan Senam Diabetes Melitus Terhadap Risiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember*. Jember: dikutip dari [http://. www.unej.ac.id](http://www.unej.ac.id) diakses tanggal 15 Februari 2017
- Hackey. B, Kriebs. J. M, Rousseau. M. E, 2014. *Pelayanan Kesehatan Primer Volume 2*. Jakarta: EGC
- Brunner & Suddarth, 2016. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC
- Dahlan. M. Sopiudin, 2015. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Seri 1 Edisi 6*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Damayanti, Santi. 2015. *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Jakarta: Medikal Book
- Flora. Rostika, Hikayati & Purwanto. Sigit. 2012. *Pelatihan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes Pada Kaki (Diabetes Foot)*. Palembang: Jurnal Pengabdian Sriwijaya dikutip dari [http://. www.unsri.ac.id](http://www.unsri.ac.id) diakses tanggal 27 Januari 2017

- Hasdianah. H.R. 2012. *Mengenal Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Jakarta: Numed
- Hidayat. Aziz Alimul. 2012. *Metodelogi Penelitian Kebidanan dan Tekhnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Infodatin Kemenkes RI. 2014. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Situasi dan Analisis Diabetes Mellitus*. Jakarta: Media Publis Kemenkes RI dikutip dari www.depkes.go.id tanggal 03 Februari 2017
- Longmore. Murray, dkk. 2014. *Buku Saku Oxfort Kedokteran Klinis Edisi 8*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Rineka cipta
- Priyanto. Sigit. 2012. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitifitas Kaki dan kadar Gula Darah Pada Agregat Lansia Diabetes Melitus di Magelang. Thesis. Jakarta: www.ui.ac.id diakses tanggal 23 Januari 2017
- Puskesmas Sosial. 2017. Data Pasien Diabetes Mellitus tahun 2016 di Puskesmas Sosial Kecamatan Sukarami Palembang.
- Ruben. Graceistin, Rottie. Julia Villy & Karundeng. Y. Michael. 2016. *Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Enemawira*. Manado: eJournal Keperawatan (eKp) Volume 4 Nomor 1, Mei 2016 dikuti dari [http://.www.unsrat.ac.id](http://www.unsrat.ac.id) diakses tanggal 2 Februari 2017
- Rizaniansyah R. Gusti & Farianingsih Septi. 2015. Senam Kaki Diabetes Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (*Diabetic Feet Gymnastic to Decrease Blood Sugar Levels Diabetes Mellitus type 2 Patients*). Gersik: E_Journal: Journal Of Ners Community Vol.06 No.02 Hal 189-197 dikutip dari www.unigres.ac.id tanggal 03 Februari 2017
- Semendawai Ksumajaya. Rudi. 2013. *Pengaruh Latihan Fisik Senam Kaki Terhadap Efektifitas Fungsi Sensori Di Daerah Telapak Kaki Pada*

Penderita Diabetes Militus Di Puskesmas Kedung Mundu Kota Semarang Jawa Tengah. Semarang: <http://www.unimus.ac.id>
diakses tanggal 2 Februari 2017

Smeltzer, Suzanne C. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddart*. Edisi 8. Jakarta : EGC

Soedarsono. 2016. *Cara Alami Mencegah Dan Mengobati Diabetes*. Surabaya : Penerbit Stomata

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Edisi cetakan ke 18. Bandung: Alfabeta

Sunyoto, Danang & Setiawan, Ari. (2013). *Buku Ajar Statistik Kesehatan, Parametrik, Non Parametrik, Validitas dan Reliabilitas dan Analisis data*. Yogyakarta: Nuha Medika

Suyanto. (2011). *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Bandar Lampung: Mulia Medika