

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------|----------------|
| Halaman Sampul Depan..... | |
| Halaman Sampul Dalam | i |
| Halaman Persetujuan..... | ii |
| Halaman Panitia Sidang | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Halaman Pernyataan..... | v |
| Halaman Persembahan | vi |
| Abstrak | viii |
| Abstract | ix |
| Kata Pengantar | x |
| Daftar Isi..... | xii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Bagan | xv |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|----------------------------------|----|
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian..... | 8 |
| F. Penelitian Terkait..... | 10 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| A. Konsep Diabetes Mellitus | 12 |
| 1. Pengertian Diabetes Mellitus | 12 |
| 2. Etiologi Diabetes Mellitus..... | 13 |
| 3. Faktor Resiko Diabetes Mellitus | 15 |
| 4. Klasifikasi Diabetes Mellitus | 18 |
| 5. Patofisiologi Diabetes Mellitus | 19 |
| 6. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus | 20 |
| 7. Diagnosis Diabetes Mellitus..... | 22 |
| 8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus | 23 |
| 9. Komplikasi Diabetes Mellitus | 27 |
| B. Senam Kaki Diabetes Mellitus..... | 28 |
| 1. Pengertian Senam Kaki Diabetes | 28 |
| 2. Tujuan Senam Kaki Diabetes | 29 |

| | |
|---|----|
| 3. Indikasi dan Kontraindikasi Senam Kaki Diabetes..... | 30 |
| 4. Prinsip Latihan Senam Kaki Diabetes..... | 31 |
| 5. Prosedur Senam Kaki Diabetes..... | 33 |
| C. Keterkaitan Senam Kaki dengan Penurunan Gula Darah | 36 |
| D. Kerangka Teori | 39 |
| BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN | |
| A. Kerangka Konsep Penelitian..... | 40 |
| B. Definisi Operasional Variabel..... | 41 |
| C. Hipotesis | 43 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian..... | 44 |
| B. Tempat/Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 45 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 45 |
| D. Tehnik Pengumpulan Data..... | 46 |
| E. Alat Pengumpulan Data | 48 |
| F. Pengolahan Data | 49 |
| G. Tehnik Analisis Data Metode Penelitian | 50 |
| H. Jadwal Pelaksanaan..... | 52 |
| I. Etika Penelitian | 52 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian dan Pembahasan..... | 55 |
| B. Hasil Penelitian | 56 |
| C. Pembahasan | 60 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 66 |
| BAB VI PENUTUP | |
| A. Kesimpulan..... | 68 |
| B. Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 1.1: Penelitian Terkait..... | 10 |
| Tabel 2.1: Penentuan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan metode Enzimatik | 23 |
| Tabel 2.2 Kriteria Diabetes Melitus berdasarkan nilai diagnostik kadar glukosa darah secara enzimatik setelah beban glukosa | 23 |
| Tabel 2.3: Prosedur Senam Kaki Diabetik..... | 33 |
| Tabel 3.1: Definisi Operasional Variabel..... | 42 |
| Tabel 5.1: Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin..... | 56 |
| Tabel 5.2: Distribusi Responden Menurut Usia..... | 57 |
| Tabel 5.3: Rata-rata Hasil Gula Darah Sebelum Senam Kaki Diabetes..... | 57 |
| Tabel 5.4: Rata-rata Hasil Gula Darah Sesudah Senam Kaki Diabetes..... | 57 |
| Tabel 5.5: Uji Normalitas..... | 58 |
| Tabel 5.6: Pengaruh Penurunan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah diberikan Senam Kaki Diabetes..... | 69 |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Bagan 2.1: Kerangka Teori | 39 |
| Bagan 3.1: Bagan Kerangka Konsep Penelitian | 41 |