

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji *Kendall's Tau* untuk mengetahui hubungan tekanan darah dengan nyeri kepala pada pasien hipertensi di RS. RK. Charitas Palembang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat hipertensi terbanyak yaitu berjumlah 33 (56.9%) dengan hipertensi berat diikuti 15 (25.9%) dengan hipertensi sedang dan 10 (17.2%) dengan hipertensi ringan.
2. Nyeri kepala lebih banyak yaitu dengan tingkat nyeri kepala ringan dengan jumlah 38 (65.5%) diikuti nyeri kepala sedang dengan jumlah 12 (20.7%) dan yang tidak mengalami nyeri dengan jumlah 8 (13.8%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah dengan nyeri kepala pada pasien hipertensi di RS.RK Charitas Palembang p value = 0.03 dengan hasil korelasi koefisiensi 0.239* yang berarti korelasi lemah dan arahnya positif.

B. Saran

Peneliti memberikan saran- saran berdasarkan kesimpulan diatas, sebagai berikut:

1. Bagi perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai tekanan darah dan nyeri kepala khususnya pasien hipertensi.

2. Bagi RS. RK. Charitas Palembang

Sebagai masukan dalam meningkatkan kualitas pelayanan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan pengambilan keputusan terhadap program kesehatan seperti pengadaan tim edukasi khusus untuk pasien hipertensi.

3. Bagi Fakultas Ilmu Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi kepustakaan tentang penelitian terdahulu dengan judul hubungan tekanan darah dengan nyeri kepala pada pasien hipertensi di RS. RK. Charitas Palembang dan juga sebagai bahan diskusi dalam mengembangkan teori- teori mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah khususnya sistem kardiovaskuler dengan contoh penyakit hipertensi.

4. Bagi Pasien hipertensi

Diharapkan bagi pasien hipertensi agar bahan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk meningkatkan pemahaman mengenai hipertensi, dan juga bagi pasien hipertensi diharapkan untuk selalu melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin untuk mengontrol

kestabilan tekanan, agar tidak timbul gejala lain yang menyebabkan komplikasi.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi khususnya dalam penelitian maupun bahan diskusi mengenai hubungan tekanan darah dengan nyeri kepala dan dapat menjadi pertimbangan dalam penelitian selanjutnya mengenai lamanya menderita hipertensi.