

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan tentang gambaran tingkat kecemasan ibu yang tidak bekerja dalam menghadapi menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Ogan Permata Indah (OPI) pada tanggal 28-30 April 2017, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa dari 100 responden menunjukkan sebagian besar responden berusia 50-54 yaitu sebanyak 41 responden (41%) dan sebagian besar responden berpendidikan (SD-SMP) yaitu 54 responden (54%).
2. Hasil penelitian terhadap tingkat kecemasan ibu yang tidak bekerja dalam menghadapi menopause sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 37 responden (37%) dan sebagian kecil mengalami kecemasan berat yaitu sebanyak 17 responden (17%).
3. Hasil penelitian terhadap gejala fisiologis ibu yang tidak bekerja dalam menghadapi menopause sebagian besar mengalami gejala fisiologis sedang yaitu sebanyak 52 responden (52%).
4. Hasil penelitian terhadap gejala psikologis ibu yang tidak bekerja dalam menghadapi menopause sebagian besar mengalami gejala psikologis sedang yaitu sebanyak 44 responden (44%).

5. Hasil penelitian terhadap gejala sosial ibu yang tidak bekerja dalam menghadapi menopause sebagian besar mengalami gejala sosial ringan yaitu sebanyak 60 responden (60%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Subyek Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperdalam informasi tentang tanda dan gejala menopause dari informan yang dapat dipertanggungjawabkan kebenarannya, agar dapat menghadapi masa menopause dengan baik dan tidak adanya kecemasan yang berlebihan..

2. Bidang Keilmuan Terkait

Diharapkan penelitian ini dapat ditambahkan dalam pengembangan pembelajaran keperawatan maternitas khususnya promosi kesehatan bagi wanita tentang menopause.

3. Bagi Masyarakat

Hasil peneliti diharapkan dapat membantu wanita dalam mengenali adanya tanda dan gejala menopause baik fisik maupun psikologis yang muncul pada setiap wanita berusia 40 tahun keatas.

4. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat berkoordinasi dengan pemuka agama setempat dalam memberikan informasi pada perempuan yang akan

menghadapi menopause, karena sebagian besar anggota pengajian merupakan ibu yang berusia 40 tahun keatas. Adanya penyuluhan di pengajian diharapkan ibu dapat menerima masa menopause dengan ikhlas, karena menopause merupakan hal yang normal dialami setiap wanita yang berusia 40 tahun keatas.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi dapat memberikan dan menyediakan sarana dan prasarana dalam bentuk literatur atau buku sumber yang memadai sehingga mempermudah peneliti dalam mencari literatur yang berhubungan dengan materi penelitian dengan terbitan terbaru.

6. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah variabel penelitian tentang perbedaan tingkat kecemasan antara ibu bekerja dan tidak bekerja, dan tidak terbatas pada *survey deskriptif*.