

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Panitia Ujian.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
vi.....	
Halaman Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Penelitian Terkait.....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Kecemasan.....	12
1. Pengertian Kecemasan.....	12
2. Tingkat Kecemasan.....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	14
B. Menopause.....	15
1. Pengertian.....	15
2. Penyebab Menopause.....	16
3. Gejala Menopause.....	16
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menopause.....	19

5. Peran Ibu pada Usia Menopause.....	20
C. Konsep Ibu Tidak Bekerja.....	21
1. Pengertian Ibu yang Tidak Bekerja.....	21
2. Peran Ibu yang Tidak Bekerja.....	21
3. Kualitas Hidup Ibu yang Tidak Bekerja.....	22
D. <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	22
1. Pengertian <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	22
2. Penilaian <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	24
E. Kerangka Teori.....	26
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional.....	27
C. Hipotesis.....	28
 <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Alat Pengumpulan Data.....	38
F. Teknik Analisis Data.....	42
G. Bagan/Waktu Penelitian.....	44
H. Etika Penelitian.....	47
 <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
 <b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
 <b>DAFTAR ISI</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	9
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> .....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden .....	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden .....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gejala Fisiologis.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gejala Psikologis.....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gejala Sosial.....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Respon Kecemasan.....	13

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Daftar Istilah dan Singkatan
- Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup