

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya maka diambil kesimpulan dan saran sesuai dengan pembahasan yang telah dibahas sebelumnya adalah sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan edukasi manajemen nyeri yang paling banyak adalah cemas sedang sebanyak 15 pasien pre operasi dan tingkat kecemasan paling sedikit adalah cemas ringan sebanyak 3 pasien pre operasi.
2. Tingkat kecemasan sesudah dilakukan edukasi manajemen nyeri yang paling banyak adalah cemas ringan sebanyak 18 pasien pre operasi dan tingkat kecemasan paling sedikit adalah cemas berat sebanyak 1 pasien pre operasi.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan sebelum dengan sesudah diberikannya edukasi manajemen nyeri terhadap pasien pre operasi di Rumah Sakit RK Charitas Palembang dari hasil uji statistik dengan nilai probabiliti (Sig) 0,001

## **B. Saran**

### 1. Bagi pasien pre operasi

Diharapkan dapat memberikan informasi untuk pasien pre operasi yang lain agar dapat menerapkan intervensi nonfarmakologi secara mandiri.

### 2. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat dijadikan informasi bagi pendidikan keperawatan untuk menggali lebih jauh manfaat dari teknik relaksasi napas dalam dan dapat mendorong masyarakat untuk memanfaatkan intervensi nonfarmakologi untuk dapat menurunkan tingkat kecemasan.

### 3. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan panduan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi

### 4. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan teknik manajemen nyeri yang lain seperti guide imagery, massage, mendengarkan musik, hipnoterapi dan lain-lain untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi atau dengan cara membandingkan teknik relaksasi mana yang lebih efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Juga dapat menggunakan uji statistik yang berbeda sampai ke regresi.