

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Di wilayah kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang didapatkan yang berusia 26 tahun dengan batas usia 73 tahun, rata-rata usia dalam pengambilan data yaitu usia 35 tahun. Untuk jenis kelamin mayoritas jenis kelamin laki-laki sebanyak 22 (68,8%) sedangkan jenis kelamin perempuan sebanyak 10 (31,3%). Untuk pekerjaan mayoritas wirawasta sebanyak 13 (40,6%) untuk riwayat pernah merokok mayoritas sebanyak 19 (59,4%) .
2. Di wilayah kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang didapatkan bahwa psikososial responden dengan tidak puas sebanyak 20 (62,5%) dan psikososial responden dengan puas sebanyak 12 (37,5%)
3. Di wilayah kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang didapatkan bahwa kualitas hidup responden dengan kualitas hidup buruk sebanyak 6 (18,8%) dan kualitas hidup baik sebanyak 26 (81,3%)
4. Tidak ada hubungan bermakna antara status gizi dengan kualitas hidup pasien TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang dengan nilai $\rho = 0,092 > 0,05$
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara psikososial dengan kualitas hidup pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang dengan nilai $\rho = 0,490 > 0,05$

B. Saran

1. Responden

Responden *Tuberculosis* Paru harus dapat menjaga asupan nutrisi yang adequate terutama penderita *Tuberculosis* Paru dengan status gizi yang kurang dan mampu meningkatkan sosialisasi terhadap lingkungan sekitar guna untuk meningkatkan psikososial yang baik.

2. Puskesmas

Perlu dilakukan tindakan promotif dan preventif baik dari psikososial maupun dari asupan gizi guna untuk menciptakan kualitas hidup yang baik, menjadikan PMO (Pengawas Makan Obat) untuk tidak putus obat dan sebagai acuan untuk memaksimalkan kualitas hidup pasien.

3. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini mampu menjadi suatu referensi untuk pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah tentang sistem respiratori dan mampu menjadi refensi pembaca

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai penelitian terkait untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dengan melakukan penelitian pendekatan kualitatif pada variabel psikososial pada domain hubungan sosial.