

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya maka diambil kesimpulan dan saran sesuai dengan pembahasan yang telah dibahas sebelumnya adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini berusia 13-15 tahun sebanyak 24 responden (60%).
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini berjenis kelamin laki-laki sebanyak 23 responden (57,5%).
3. Sebagian besar pendidikan terakhir orang tua responden dalam penelitian ini adalah SMA sebanyak 21 responden (52,5%).
4. Sebagian besar pekerjaan orang tua responden dalam penelitian ini adalah wiraswasta sebanyak 16 responden (40%).
5. Sebagian besar tingkat ketergantungan *gadget* sebelum dan sesudah diberikan edukasi dan pendampingan berada pada tingkat sedang dan seluruh responden memiliki kecenderungan penurunan skor ketergantungan *gadget*.
6. Sebagian besar tingkat ketergantungan *gadget* sebelum dan sesudah diberikan edukasi tanpa pendampingan berada pada tingkat sedang dan sebagian besar responden memiliki kecenderungan penurunan skor ketergantungan *gadget*.

7. Tidak ada perbedaan ketergantungan *gadget* sebelum dan sesudah diberikan edukasi tanpa pendampingan
8. Ada perbedaan ketergantungan *gadget* sebelum dan sesudah diberikan edukasi dan pendampingan
9. Terdapat perbedaan yang tidak signifikan antara ketergantungan *gadget* pada kelompok yang diberikan edukasi dan pendampingan dengan kelompok yang diberikan edukasi tanpa pendampingan.

B. Saran

1. Bagi siswa/i SMA Methodist 1 Palembang

Diharapkan kepada siswa/i dapat mengetahui dampak negatif bermain *gadget* sehingga dapat mengontrol diri dan menggunakan *gadget* dengan bijak

2. Bagi sekolah SMA Methodist 1 Palembang

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi dan pendampingan terhadap siswanya disekolah mengenai bahaya bermain *gadget*.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan pihak institusi dapat melengkapi buku sumber yang terkait dengan kelengkapan penulisan skripsi. Serta dapat dikembangkan pada kurikulum keperawatan komunitas

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menggunakan metode edukasi lainnya atau bisa

melanjutkan penelitian ini dengan waktu pendampingan yang lebih lama dan menggunakan aplikasi lain untuk memantau penggunaan *gadget* responden sehingga data yang didapatkan lebih maksimal.

