

DAFTAR ISI

Halaman sampul luar.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman panitia ujian.....	iv
Halaman pengesahan.....	v
Halaman pernyataan.....	vi
Halaman persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Kata pengantar.....	x
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xiv
Daftar bagan.....	xv
Daftar singkatan.....	xvi
Daftar lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan umum.....	9
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Ruang Lingkup dan Batasan.....	10
F. Penelitian Terkait.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja.....	16
1. Pengertian remaja.....	16
2. Perkembangan remaja dan ciri-cirinya.....	17
3. Karakteristik masa remaja.....	18
4. Tugas-tugas perkembangan masa remaja.....	22
5. Perubahan kejiwaan pada masa remaja akademik.....	23
B. Konsep Gadget.....	24
1. Pengertian gadget.....	24
2. Frekuensi dan durasi bermain gadget.....	24
3. Kecanduan bermain gadget.....	26
4. Penilaian Tingkat Kecanduan.....	29
5. Dampak Bermain Gadget.....	30
C. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	32

1. Pengertian pendidikan	32
2. Pengertian pendidikan kesehatan	32
3. Perubahan perilaku	33
4. Tujuan pendidikan kesehatan	36
5. Tahap-tahap kegiatan.....	37
6. Perencanaan program pendidikan kesehatan.....	39
7. Metode pendidikan kesehatan	41
8. Alat bantu atau media pendidikan kesehatan	43
D. Konsep Pendampingan	45
1. Jenis-jenis Mentoring	46
2. Fase Hubungan Pendampingan	48
E. Kerangka Teori	49
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Definisi Konseptual	50
B. Definisi Operasional Variabel	51
C. Hipotesis.....	52
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	53
B. Tempat/Lokasi dan Waktu Penelitian	54
C. Populasi dan sampel	54
D. Teknik Pengumpulan Data.....	55
E. Alat Pengumpulan Data.....	57
F. Teknik Analisa Data	61
G. Bagan Alur Penelitian	65
H. Bagan Jadwal Penelitian	66
I. Etika Penelitian	67
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian	70
1. Gambaran umum SMA Methodist 1 Palembang	70
2. Visi dan misi sekolah SMA Methodist 1 Palembang	72
B. Hasil Penelitian	72
1. Univariat	72
2. Bivariat	75
C. Pembahasan	78
1. Analisis univariat	78
2. Analisis Bivariat	88
D. Keterbatasan Penelitian	98

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	99
B. Saran	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	12
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	51
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Kuesioner kecanduan <i>gadget</i>	59
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	73
Tabel 5.2 Hasil analisis dengan uji <i>Wilcoxon</i>	76
Tabel 5.4 Hasil analisis dengan uji <i>Mann Whitney</i>	77



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Gambar Adger Dale	43
Bagan 2.2 Kerangka Teori	49
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	50
Bagan 4.1 Desain Penelitian	53
Bagan 4.2 Alur Penelitian	65
Bagan 4.3 Jadwal Penelitian	66
Bagan 5.1 Diagram distribusi frekuensi ketergantungan <i>gadget</i>	74



DAFTAR SINGKATAN

<i>HMC</i>	: <i>Headmaster' and Headmistresses Conference</i>
<i>SAS-SV</i>	: <i>Smartphone Addiction Scale-Short Version</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
MES	: <i>Methodist English School</i>



D AFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : lembar konsultasi
- Lampiran 2 : Surat izin penelitian dan studi pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat izin uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 4 : surat balasan izin penelitian dan uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 5 : surat selesai penelitian
- Lampiran 6 : instrument penelitian (persetujuan responden, kuesioner,)
- Lampiran 7 : SAP dan leaflet
- Lampiran 8 : implementasi program pendampingan
- Lampiran 9 : riwayat hidup

