

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian terhadap 65 responden dengan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap keluarga dalam pencegahan stroke pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan edukasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Palembang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berusia 21-40 tahun 54 (83,1%), berjenis kelamin perempuan 48 (73,8%), bertingkat pendidikan SMA/SMK 33 (50,8%), dan berkerja sebagai pegawai swasta 30 (46,2%) responden.
2. Pengetahuan keluarga dalam pencegahan stroke pada pasien hipertensi sebelum diberikan edukasi yang baik 48 (73,8%) yang mengalami peningkatan pengetahuan setelah diberikan edukasi dan 17 (26,2%) yang pengetahuannya tetap setelah diberikan edukasi.
3. Sikap keluarga dalam pencegahan stroke pada pasien hipertensi sebelum diberikan edukasi responden yang memiliki sikap cukup 33 (50,8%) dan mengalami peningkatan sikap setelah diberikan edukasi menjadi 60 (92,3%).

4. Ada perbedaan antara pengetahuan keluarga dalam pencegahan stroke pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan edukasi (p value=0,001). Ada perbedaan antara sikap keluarga dalam pencegahan stroke pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan edukasi (p value=0,001).

B. Saran

1. Bagi Keluarga Pasien Hipertensi

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dapat berperan aktif untuk memantau pengobatan, mengingatkan untuk kontrol rutin dan menjaga gaya hidup pasien seperti mengingatkan untuk tidak merokok, menjaga berat badan ideal, mengatur diet dan olahraga bagi anggota keluarganya yang menderita hipertensi dalam mencegah terjadinya stroke.

2. Bagi Puskesmas Kenten Palembang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi Puskesmas Kenten untuk menyusun program promosi kesehatan tentang pencegahan stroke pada pasien hipertensi untuk menurunkan angka kejadian stroke pada pasien hipertensi.

3. Bagi Prodi Ilmu Keperawatan

Diharapkan kepada institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan, khususnya bagi keperawatan medikal bedah untuk meningkatkan strategi dalam memberikan intervensi keperawatan khususnya dalam pencegahan stroke pada pasien hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penggunaan media dalam memberikan edukasi.