

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan dan saran sesuai dengan pembahasan sebelumnya sebagai berikut:

1. Usia responden di Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang mayoritas berusia ≥ 70 tahun sebanyak 22 responden (71,0%).
2. Jenis kelamin responden di Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang mayoritas perempuan sebanyak 23 responden (74,2%).
3. Tingkat kemandirian responden di Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang mayoritas ketergantungan sebanyak (51,6%).
4. Risiko jatuh responden di Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang mayoritas risiko jatuh tinggi sebanyak 22 responden (71,0%).
5. Ada hubungan tingkat kemandirian dengan risiko jatuh pada lansia di Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang dengan nilai $p\text{ value} = 0,005$ ($< 0,05$), yang artinya terdapat hubungan antara tingkat kemandirian dengan risiko jatuh dengan koefisien korelasi sebesar 0,504 yang artinya korelasi positif dengan kekuatan korelasi kuat.

B. Saran

1. Bagi Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang.

Berdasarkan hasil penelitian peneliti merekomendasikan kepada kepala panti dan kepada pengurus Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang untuk lebih memperhatikan program-program yang sudah terlaksana dan meningkatkan edukasi pencegahan risiko jatuh untuk mengantisipasi terjadinya risiko jatuh berulang terhadap lansia di panti

2. Bagi Lansia

Berdasarkan hasil penelitian peneliti menyarankan pada lansia agar setiap lansia meminta pendampingan kepada pengurus panti untuk mencegah terjadinya risiko jatuh pada lansia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian peneliti merekomendasikan kepada pihak Institusi Pendidikan agar penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk mahasiswa/mahasiswi khususnya di mata kuliah Keperawatan Gerontik.

4. Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian peneliti merekomendasikan pada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan mengembangkan variabel yang lebih kompleks dan dapat memberikan edukasi yang mudah dipahami dan lansia mau mengaplikasikannya setiap hari serta bermanfaat untuk penurunan risiko jatuh.