

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari analisis pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa stres kerja mempengaruhi kinerja *Salesman*. Hal ini dapat dilihat dari dilihat pada tabel koefisien pada kolom sig dimana nilai signifikan yang dihasilkan lebih kecil dari 0,05. nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,529 yang artinya 52,9% stres kerja mempengaruhi kinerja dan sisanya 47,1% kinerja dipengaruhi faktor-faktor lain diluar variabel X.

Presentase jawaban responden pada pernyataan stres kerja yang paling dominan adalah sebagian besar responden 80% menjawab setuju pada pernyataan “Pekerjaan saya memiliki konflik yang besar yang banyak menuntut saya” sehingga hal ini dapat disimpulkan bahwa telah adanya stres kerja yang dialami oleh sebagian besar *Salesman* CV.Timur Jaya Palembang. Pada presentase jawaban responden dalam pernyataan kinerja *Salesman* yang paling tinggi adalah “Saya selalu menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik” dengan presentase 100% responden menjawab setuju. Ini menunjukkan bahwa kinerja *Salesman* sangat baik karena sebagian besar *Salesman* dapat menyelesaikan tugas dan tanggung jawabnya dengan baik walaupun setiap tahunnya target penjualan semakin meningkat.

5.2 Keterbatasan Peneliti

- a. Subjek penelitian ini adalah perusahaan distributor perusahaan plastik yang memenuhi kriteria saja sehingga tidak dapat terjadi generalisasi bahwa penelitian yang sama dengan subjek yang lebih beragam akan memberikan hasil dan temuan-temuan yang tidak sama.
- b. Penelitian ini tidak mengukur secara langsung antara 2 variabel yaitu stres kerja dan kinerja karyawan.

5.3 Saran

1. Untuk Perusahaan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa CV.Timur Jaya Palembang harus lebih memperhatikan porsi kerja karyawan sesuai dengan kemampuannya, maka hal tersebut dapat memperkecil tingkat stres yang dialami karyawan khususnya para *Salesman*. Dimana mereka memiliki beban kerja yang besar dalam mencapai target perusahaan yang terus meningkat setiap tahunnya.

2. Untuk Peneliti Mendatang

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menambah indikator lain. Hal ini dikarenakan masih adanya variabel-variabel yang belum ditemukan oleh penulis yang kiranya masih memiliki hubungan dengan stres kerja dan kinerja *Salesman*.