

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dengan menggunakan uji *Kendall Tau*, terdapat hubungan antara variabel independen yaitu pengetahuan dan sikap penderita hipertensi dengan pemanfaatan daun seledri (*Apium Graveolens L.*) di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Palembang dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi frekuensi pengetahuan penderita hipertensi lebih banyak memiliki pengetahuan tidak baik tentang daun seledri yaitu sebanyak 60 responden (92,3%) dengan median pada tingkat pengetahuan tidak baik, dan minimum pada tingkat pengetahuan tidak baik, maksimum tingkat pengetahuan baik.
2. Distribusi frekuensi sikap penderita hipertensi tentang daun seledri lebih banyak memiliki sikap yang kurang mengenai daun seledri yaitu sebanyak 49 responden (75,4%) dengan median dengan tingkat sikap kurang dan minimum dengan tingkat sikap kurang, maksimum dengan tingkat sikap baik.
3. Distribusi frekuensi pemanfaatan daun seledri lebih banyak yang tidak menggunakan daun seledri yaitu sebanyak 39 responden (60,0%).
4. Ada hubungan yang cukup kuat antara pengetahuan penderita hipertensi dengan pemanfaatan daun seledri (*Apium Graveolens L.*) di Wilayah Kerja

Puskesmas Kenten Palembang dengan *p value* 0,005 dan nilai koefisien korelasi 0,354.

5. Ada hubungan kuat antara sikap penderita hipertensi dengan pemanfaatan daun seledri (*Apium Graveolens L.*) di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Palembang dengan *p value* 0,001 dan nilai koefisien korelasi 0,675.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat terutama penderita hipertensi tentang manfaat serta kandungan yang ada didalam daun seledri.

### **2. Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dan masukan untuk petugas kesehatan agar dapat dijadikan sebagai pertimbangan dalam memberikan informasi tentang manfaat tumbuh-tumbuhan yang dapat digunakan sebagai obat herbal sebagaimana yang terdapat didalam Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan pertimbangan institusi dalam menambah sumber pengetahuan dan informasi tentang pemanfaatan daun seledri sebagai obat untuk hipertensi yang dapat

berguna bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan secara luas bagi peneliti selanjutnya dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai penggunaan obat herbal seperti seledri atau yang lainnya sehingga penelitian dapat menjadi lebih baik lagi

