

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari keseluruhan hasil penelitian yang dilakukan di Taman Kanak-Kanak Arimbi, peneliti mendapatkan 35 responden. Peneliti dan asisten peneliti melakukan observasi kemampuan menyikat gigi pada 35 responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan *audiovisual* dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan *audiovisual*. Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapat hasil sebagai berikut:

1. Kemampuan menyikat gigi sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan *audiovisual* dari 35 responden, responden yang tidak mampu menyikat gigi berjumlah 19 responden (54,3%) dan yang mampu menyikat gigi berjumlah 16 responden (45,7%).
2. Kemampuan menyikat gigi sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan *audiovisual* dari 35 responden, tidak ada responden yang tidak mampu menyikat gigi dan yang mampu menyikat gigi berjumlah 35 responden (100%).
3. Ada peningkatan antara kemampuan menyikat gigi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan *audiovisual* pada anak usia prasekolah di TK Arimbi ($p < 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden diharapkan tetap mempertahankan kemampuan menyikat gigi yang telah didapat selama penelitian.

2. Bagi Taman Kanak-Kanak Arimbi

Kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan oleh peneliti diharapkan dapat diterapkan sendiri oleh pihak sekolah dan menjadi program sekolah untuk meningkatkan kemampuan menyikat gigi anak didiknya.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan tentang jurnal-jurnal kemampuan menyikat gigi pada anak usia prasekolah, dan diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan pihak sekolah Taman Kanak-Kanak Arimbi.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat menggunakan alat bantu lain selain video dalam memberikan pendidikan kesehatan, misalnya seperti menggunakan permainan bermain peran sebagai tenaga kesehatan dokter atau perawat dan mencari variabel lain tentang penyebab ketidakmampuan anak usia prasekolah dalam menyikat gigi, misalnya dukungan dari orangtua.