

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang telah dibahas sebelumnya, maka diambil kesimpulan dan dan saran sesuai dengan pembahasan sebelumnya sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yaitu pendidikan responden mayoritas pendidikan menengah (SMA, SMK) sebanyak 26 responden (52%), mayoritas pekerjaan responden tidak bekerja/IRT sebanyak 34 responden (68%), mayoritas usia lansia yang berusia 30-39 tahun sebanyak 25 orang (50%), jenis kelamin perempuan 43 responden (86%)
2. Tingkat pengetahuan keluarga sebageian besar pengetahuan kategori baik sebanyak 36 responden (72%).

B. Saran

1. Bagi Lansia

Berdasarkan rekomendasi dari peneliti untuk lansia mendapatkan informasi dan dapat meningkatkan perawatan hipertensi pada lansia sehingga lansia dapat hidup lebih sehat, aktif , berdaya guna dan sejahtera.

2. Bagi Keluarga Lansia

Berdasarkan rekomendasi dari peneliti untuk keluarga lansia dapat menambah dan memotivasi keluarga untuk mencari informasi dalam merawat lansia dengan hipertensi secara baik.

3. Bagi Institusi Pendidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Unika Musi Charitas Palembang

Berdasarkan rekomendasi dari peneliti kepada pihak institusi pendidikan penelitian ini dapat memberikan informasi dan dapat menjadi acuan dalam memberikan bahan masukan pembelajaran pengetahuan keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi terutama dalam keperawatan gerontik dan bagi mahasiswa yang melakukan praktik di komunitas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan dijadikan referensi serta menjadikan bahan pertimbangan dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan mengembangkan variabel yang berbeda seperti aplikasi perawatan hipertensi pada lansia dan menggunakan desain penelitian yang berbeda.