

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan tentang perbedaan pengetahuan dan sikap penderita DM sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang pemanfaatan daun salam di wilayah kerja Puskesmas Talang Betutu, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Responden lebih banyak yang berusia 51-60 tahun yaitu 12 responden (34,4%) dan yang paling sedikit adalah kelompok usia 30-40 tahun yaitu 5 responden (14,3). Median pada penelitian ini adalah 56,00 tahun, minimum 30 tahun dan maximum 67 tahun.
- b. Responden lebih banyak yang berpendidikan SD yaitu 14 responden (40,0%) dan yang paling sedikit adalah SMA yaitu 10 responden (28,6%). Median pada penelitian ini adalah SMP, minimum SD dan maximum SMA
- c. Pengetahuan penderita DM sebelum diberikan edukasi tentang pemanfaatan daun salam paling banyak adalah baik yaitu sebanyak 15 responden (42,9%) dan yang paling sedikit adalah sangat baik sebanyak 3 responden (8,6%). Median pada penelitian ini adalah tidak baik, minimum sangat tidak baik dan maximum sangat baik.
- d. Pengetahuan penderita DM sesudah diberikan edukasi tentang pemanfaatan daun salam paling banyak adalah sangat baik yaitu sebanyak 29 responden (82,9%) dan yang paling sedikit adalah tidak

baik dan sangat tidak baik yaitu sebanyak 1 responden (2,9%). Median pada penelitian adalah sangat baik, minimum sangat tidak baik dan maximum sangat baik

- e. Sikap penderita DM sebelum diberikan edukasi tentang pemanfaatan daun salam paling banyak adalah baik yaitu sebanyak 30 responden (85,7%) dan yang paling sedikit adalah sangat baik yaitu sebanyak 5 responden (14,3%). Median pada penelitian ini adalah baik, minimum baik dan maximum sangat baik.
- f. Sikap penderita DM sesudah diberikan edukasi tentang pemanfaatan daun salam paling banyak adalah sangat baik yaitu sebanyak 24 responden (68,8%) dan yang paling sedikit adalah baik yaitu sebanyak 11 responden (31,4%). Median pada penelitian ini adalah sangat baik, minimum baik dan maximum sangat baik .
- g. Diketahui pemberian edukasi tentang pemanfaatan daun salam pada penderita DM dapat meningkatkan pengetahuan responden secara signifikan dengan *p-value* sebesar 0,001
- h. Diketahui pemberian edukasi tentang pemanfaatan daun salam pada penderita DM dapat meningkatkan sikap responden secara signifikan dengan *p-value* sebesar 0,001

B. Saran

1. Responden

Diharapkan kepada seluruh responden agar dapat memanfaatkan daun salam sebagai salah satu herbal yang dapat menurunkan kadar glukosa darah.

2. Bagi Puskesmas Talang Betutu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi Puskesmas Talang Betutu Palembang dalam upaya penurunan kadar gula darah pada responden yang mengalami diabetes melitus dengan rebusan daun salam

3. Bagi Institus Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi mengenai pemanfaatan daun salam untuk menurunkan kadar glukosa darah. Menambah referensi tentang penggunaan bahan herbal untuk menurunkan kadar glukosa darah

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai penelitian terkait untuk mengembangkan ilmu keperawatan komunitas tentang perbedaan pengetahuan dan sikap penderita DM sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang pemanfaatan daun salam. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan menggunakan alat bantu lain selain power poit dan *leaflet* dalam memberikan edukasi dan mencari

variabel lain tentang tanaman herbal yang berfungsi dalam menurunkan kadar glukosa darah.

