

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti tentang perbedaan pengetahuan dan sikap ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang ASI di RW 10 RT 68 Kelurahan Sukajaya Kecamatan Sukarami Palembang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden di RW 10 RT 68 Kelurahan Sukajaya Kecamatan Sukarami Palembang adalah sebagai berikut: usia responden paling banyak yaitu 21-30 tahun sebanyak 15 orang (46,9%), pendidikan terakhir responden paling banyak yaitu SMP dan SMA masing-masing sebanyak 11 orang (34,4%), pekerjaan responden paling banyak yaitu ibu bekerja sebanyak 26 orang (81,3%).
2. Pengetahuan ibu tentang ASI sebelum diberikan edukasi paling banyak yaitu ibu yang memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 16 orang (50,0%).
3. Sikap ibu tentang ASI sebelum diberikan edukasi paling banyak yaitu ibu yang memiliki sikap sedang yaitu sebanyak 17 orang (53,1%).
4. Pengetahuan ibu tentang ASI sesudah diberikan edukasi paling banyak yaitu ibu yang memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 27 orang (84,4%).

5. Sikap ibu tentang ASI sesudah diberikan edukasi paling banyak yaitu ibu yang memiliki sikap tinggi sebanyak 29 orang (90,6%).
6. Ada perbedaan antara pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang ASI dengan nilai *p value* 0,001.
7. Ada perbedaan antara sikap ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang ASI dengan nilai *p value* 0,001.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu tentang pentingnya pemberian ASI kepada bayi serta dapat memotivasi ibu dalam memberikan ASI kepada bayinya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi dapat memberikan dan menyediakan sarana dan prasarana dalam bentuk literatur atau buku sumber yang memadai sehingga mempermudah peneliti dalam mencari literatur yang berhubungan dengan materi penelitian dengan terbitan terbaru.

3. Bagi Kader Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi bagi kader posyandu tentang bagaimana pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Sehingga diharapkan edukasi dapat terus diberikan kepada ibu-ibu melalui kegiatan posyandu, terutama edukasi mengenai cara memperbanyak produksi

ASI sehingga nantinya dapat mempengaruhi sikap ibu agar menjadi lebih baik lagi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini menggunakan metode dan media pendidikan kesehatan lain seperti metode menggunakan *booklet*, *flyer*, *billboard*, atau *flipchart* dan media lain seperti bimbingan/penyuluhan, diskusi kelompok, wawancara dan simulasi serta dapat membandingkan kelompok metode pendidikan kesehatan dengan kelompok kontrol.

