

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi usia responden terbanyak adalah lansia 60-74 tahun (*Elderly*) yaitu 21 orang responden (70%) dengan *median* 69.5 tahun, *minimum* 60 tahun, dan *maximum* 90 tahun.
2. Distribusi frekuensi jenis kelamin responden terbanyak adalah lansia perempuan yaitu 17 orang responden (56.7%), dan 13 orang responden lansia laki-laki (43.3%).
3. Distribusi frekuensi lansia yang berpendidikan SD terbanyak yaitu 18 orang responden (60%), dengan *median* 1 (SD), *minimum* 1 (SD), *maximum* 4 (Sarjana).
4. Distribusi frekuensi tekanan darah terbanyak pada *Hypertension Stage I* (140-159/90-99) yaitu 26 orang responden (86.7%), dengan *median* 148/90 mmHg, *minimum* 140/73 mmHg, *maximum* 189/110 mmHg.
5. Distribusi frekuensi konsumsi pisang ambon terbanyak lansia yang tidak mengkonsumsi pisang ambon perminggu adalah 20 orang responden (66.7%), dengan *median* 1 (Tidak pernah), *minimum* 1 (Tidak pernah), *maximum* 4 (Sangat sering).

6. Distribusi frekuensi pengetahuan lansia tentang konsumsi pisang ambon pengetahuan lansia baik sebanyak 18 orang responden (60%), dengan *median* 2 (Pengetahuan baik), *minimum* 1 (Pengetahuan kurang baik), *maximum* 2 (Pengetahuan baik).

## **B. Saran**

1. Bagi Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Diharapkan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan UNIKA Musi Charitas khususnya Prodi Ilmu Keperawatan dan Ners, dapat bekerjasama dengan masyarakat agar mahasiswa/i dapat memberikan edukasi tentang terapi nonfarmakologi pada penderita hipertensi.

2. Bagi Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang

Diharapkan kepada tenaga kesehatan dan seluruh staff pengurus Panti Sosial Lanjut Usia Palembang agar lebih meningkatkan dalam memberikan penyuluhan atau edukasi serta pemberian leaflet tentang pentingnya pemberian pisang ambon yang bermanfaat bagi hipertensi dan lebih rutin dalam pemeriksaan tekanan darah pada seluruh lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar lebih mengembangkan penelitian ini tentang pengaruh konsumsi pisang ambon terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi.