

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PANITIA UJIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori Lansia.....	11
1. Definisi Lansia .....	11
2. Teori Menua .....	11
3. Tipe Lansia.....	17
4. Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	18
5. Kesehatan dan Kesejahteraan Lansia .....	23
B. Konsep Hipertensi.....	24
1. Pengertian Hipertensi .....	24
2. Klasifikasi Hipertensi .....	24
3. Etiologi Hipertensi .....	25
4. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	26
5. Jenis-jenis dan Masalah Hipertensi .....	26
6. Patofisiologi Hipertensi .....	29
7. Komplikasi Hipertensi.....	30
8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi .....	32
9. Penatalaksanaan Hipertensi .....	32

C. Konsep Pengetahuan.....	34
1. Definisi Pengetahuan.....	34
2. Jenis Pengetahuan.....	36
3. Tingkat Pengetahuan .....	37
4. Sumber Pengetahuan .....	39
5. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	40
6. Proses Perilaku “Tahu” .....	41
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	43
8. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	45
D. Konsep Pisang Ambon .....	45
1. Pengertian .....	45
2. Klasifikasi dan Sistematika Tanaman Pisang.....	45
3. Jenis Pisang Ambon .....	46
4. Kandungan Pisang Ambon.....	48
5. Manfaat Pisang Ambon .....	49
E. Kerangka Teori .....	53
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Penelitian.....	54
B. Definisi Operasional .....	55
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	56
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	56
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Teknik Pengumpulan Data .....	58
E. Alat Pengumpulan Data .....	62
F. Teknik Analisa Data.....	65
G. Etika Penelitian.....	67
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Panti Sosial Lansia Harapan Kita Palembang.	70
B. Hasil Penelitian .....	73
1. Analisis Univariat.....	73
C. Pembahasan .....	77
1. Univariat.....	77
2. Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 2.2 Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	55
Tabel 4.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	57
Tabel 4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Item Pertanyaan .....	64
Tabel 5.1 Sarana Panti.....	72
Tabel 5.2 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia .....	74
Tabel 5.3 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin .....	74
Tabel 5.4 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan.....	75
Tabel 5.5 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Tekanan Darah .....	75
Tabel 5.6 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Konsumsi Pisang Ambon .....	76
Tabel 5.7 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengetahuan Lansia Hipertensi Tentang Konsumsi Pisang Ambon.....	77

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	53
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian .....	54
Bagan 4.1 Alur Penenelian.....	61



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pisang Ambon Kuning .....	46
Gambar 2.2 Pisang Ambon Lumut .....	47



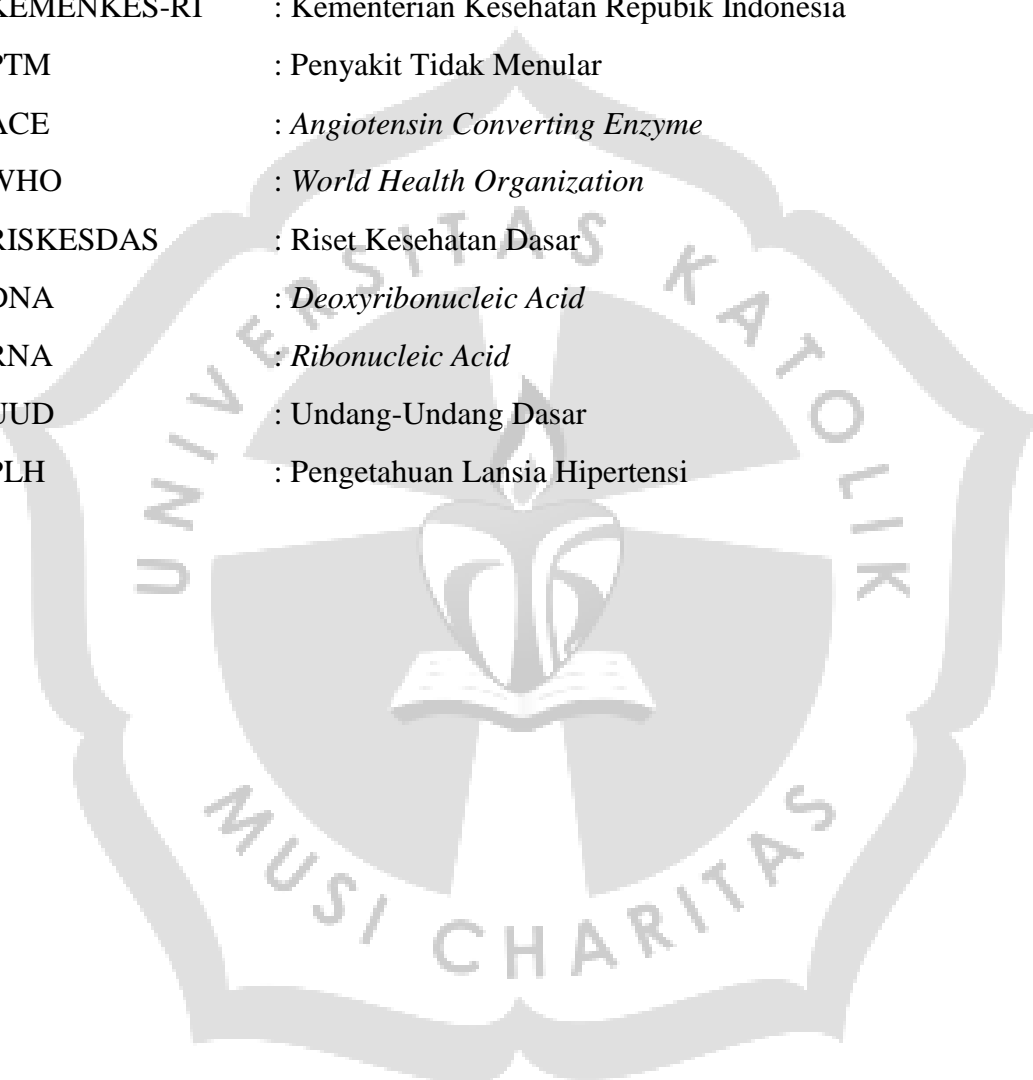
## DAFTAR ISTILAH

<i>Middle age</i>	: Usia pertengahan (45-59 tahun)
<i>Elderly</i>	: Lanjut usia (60-74 tahun)
<i>Old</i>	: Usia tua (75-90 tahun)
<i>Very old</i>	: Usia sangat tua (Usia >90 tahun)
<i>Potassium</i>	: Kalium



## DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
BPJS - Kes	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial - Kesehatan
KEMENKES-RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
UUD	: Undang-Undang Dasar
PLH	: Pengetahuan Lansia Hipertensi



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lembar Konsultasi .....	Lampiran 1
2. Jadwal Penelitian .....	Lampiran 2
3. Surat Izin Penelitian dan Uji Validitas.....	Lampiran 3
4. Surat Balasan Izin Penelitian .....	Lampiran 4
5. Lembar <i>Informed Consent</i> Responden.....	Lampiran 5
6. Lembar Kuesioner.....	Lampiran 6
7. Lembar Observasi .....	Lampiran 7
8. Surat Selesai Penelitian.....	Lampiran 8
9. Lembar Notulensi.....	Lampiran 9
10. Daftar Riwayat Hidup .....	Lampiran 10
11. Lembar <i>Plagiarism Report</i> .....	Lampiran 11

