

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Panitia Ujian .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Pernyataan .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
<i>Abstract</i> .....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Istilah/Lambang dan Singkatan .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Lanjut Usia .....	12
1. Pengertian Lanjut Usia .....	12
2. Proses Menua.....	12
3. Batasan Lansia .....	12
4. Perubahan Pada Lansia.....	13
5. Tugas Perkembangan Lansia .....	13
6. Peran Perawat Gerontik.....	20
B. Konsep Nyeri Sendi .....	22
1. Pengertian Nyeri Sendi.....	22
2. Macam-macam Penyebab Nyeri Sendi .....	22
3. Patofisiologi Nyeri Sendi .....	24
4. Manifestasi Klinis Nyeri Sendi.....	25
5. Penatalaksanaan Nyeri Sendi.....	25
C. Konsep Nyeri.....	27
1. Pengertian Nyeri .....	27
2. Jenis Nyeri .....	27
3. Fisiologi Nyeri .....	28
4. Teori Gerbang Kontrol ( <i>Gate Control Theory</i> ) .....	29
5. Pengukuran Skala Nyeri.....	30

D. Konsep Jahe Merah.....	32
1. Pengertian Jahe Merah .....	32
2. Jenis Jahe .....	32
3. Manfaat Jahe Merah .....	33
4. Indikasi Kompres Jahe Merah 10% .....	34
5. Kontraindikasi Kompres Jahe Merah 10% .....	34
6. Kompres Hangat Jahe Merah 10% .....	36
E. Kerangka Teori.....	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	39
B. Definisi Operasional .....	40
C. Hipotesis.....	41
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Desain Penelitian .....	42
B. Tempat/Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data.....	45
E. Alur Penelitian.....	47
F. Alat Pengumpul Data.....	48
G. Teknik Analisa Data dan Pengolahan Data.....	48
H. Bagan Jadwal penelitian .....	54
I. Etika Penelitian.....	55
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	58
B. Hasil Penelitian.....	59
C. Pembahasan .....	71
D. Keterbatasan Penelitian.....	88
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	9
Tabel 2.1 Jenis Jahe .....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	44
Tabel 4.2 Pengkodean Data.....	49
Tabel 4.4 Jadwal Penelitian.....	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	60
Tabel 5.2 Skala Nyeri Sendi Lansia Pada Kelompok Intervensi di panti sosial Lansia Harapan Kita Palembang .....	61
Tabel 5.3 Skala Nyeri Sendi Lansia Pada Kelompok Intervensi di panti sosial Lansia Harapan Kita Palembang .....	64
Tabel 5.4 Rata-rata Skala Nyeri Sendi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	66
Tabel 5.5 Skala Nyeri Sendi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	67
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Skala Nyeri Sendi Kelompok Intervensi dan Kelompok kontrol.....	68
Tabel 5.7 Perbedaan Skala Nyeri Sendi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	69
Tabel 5.8 Perbedaan Skala Nyeri Sendi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sesudah .....	70

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	38
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	39
Bagan 4.1 Desain Penelitian.....	43
Bagan 4.2 Alur Penelitian .....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	31
Gambar 2.2 Jenis Jahe.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 4 : Surat selesai penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan menjadi responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 : Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 : Riwayat Hidup



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Lambang

%	: Persentase
<	: Kurang dari
$p$	: Tingkat signifikansi
$\alpha$	: Tingkat Kemaknaan
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan

### Daftar Singkatan

SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>