

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Panitia Ujian.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Ruang Lingkup	11
F. Penelitian Terkait.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja.....	14
1. Pengertian	14
2. Perubahan Fisik Pada Remaja	14
3. Kesehatan Remaja dan Kesehatan Reproduksi	15
4. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur.....	16
B. Konsep Menstruasi	17
1. Pengertian	17
2. Siklus Menstruasi	18
3. Fase-fase Dalam Siklus Menstruasi	20
4. Gangguan Menstruasi.....	21
5. Faktor Risiko Gangguan Menstruasi	22
C. Konsep stres	26
1. Pengertian	26
2. Jenis Stres	26
3. Sumber Stres.....	27
4. Tahapan Stres	27

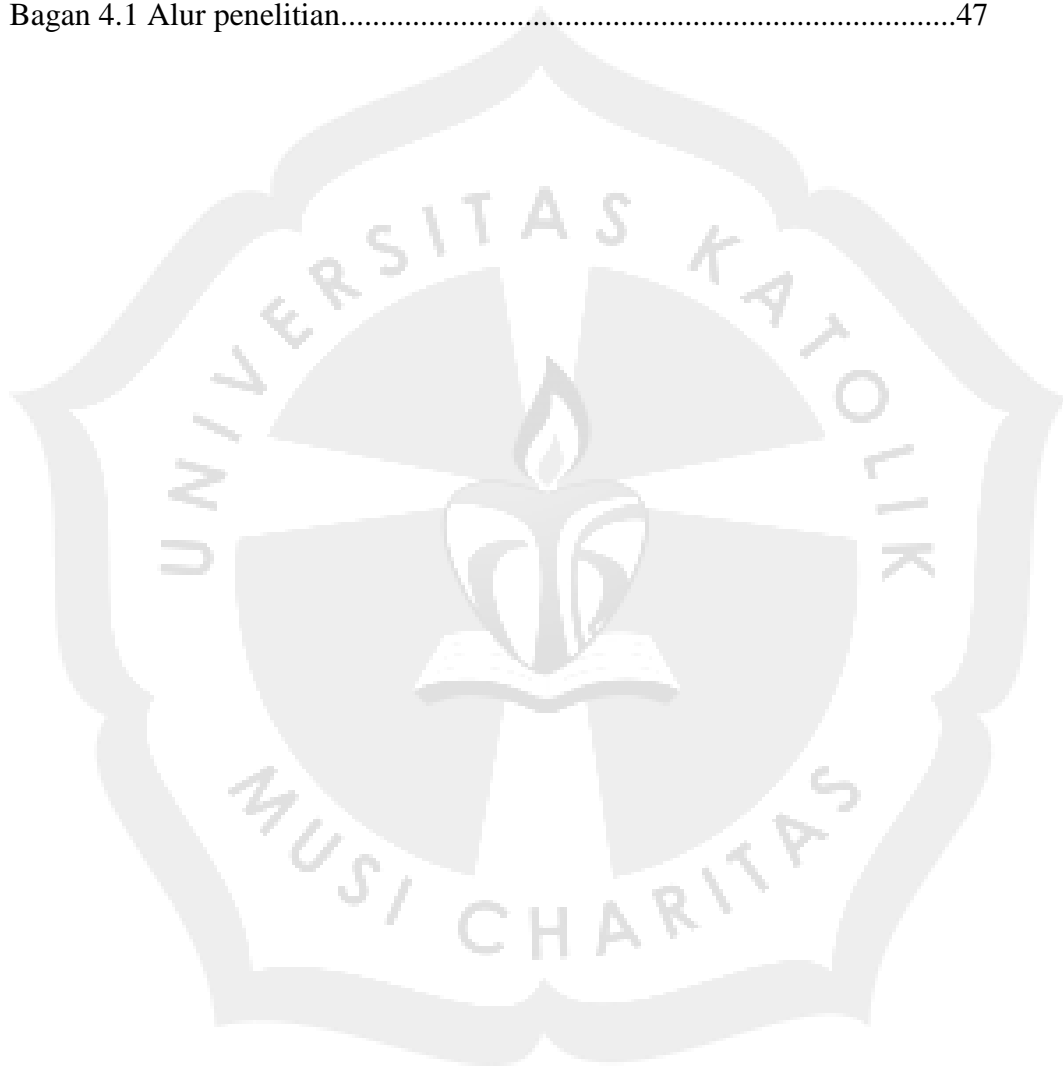
5. Tingkat Stres.....	29
6. Dampak Stres	30
7. Pengukuran Tingkat Stres	31
D. Konsep Indeks Masa Tubuh (IMT).....	32
1. Pengertian	32
2. Pola Makan Remaja.....	32
3. Faktor-Faktor Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi.....	32
4. Pengaruh Status Gizi Berdasarkan IMT Terhadap Reproduksi	34
5. Pengukuran	35
6. Prosedur Pemeriksaan	35
E. Kerangka Teori	38
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	39
B. Definisi Operasional	40
C. Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Tempat/Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Tehnik Pengumpulan Data	48
E. Alur Penelitian	49
F. Alat Pengumpul Data	50
G. Teknik Analisis Data.....	54
H. Waktu Penelitian	58
I. Etika Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	59
B. Hasil Penelitian.....	64
C. Pembahasan.....	70
D. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait	12
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Hasil Rumus Cluster Sampling XI IPA.....	45
Tabel 4.2 Hasil Rumus Cluster Sampling XI IPS.....	45
Tabel 4.3 Kategori Ambang Batas IMT.....	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas.....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Tabel 4.6 Analisis Univariat.....	55
Tabel 4.7 Analisis Bivariat.....	56
Tabel 4.8 Waktu Penelitian.....	57
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	63
Tabel 5.5 Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi.....	64
Tabel 5.6 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Siklus Menstruasi.....	65

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	38
Bagan 4.1 Alur penelitian.....	47



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus menstruasi.....	18



DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Masa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GnRH	: <i>Inhibisi Gonadotropin Releasing Hormone</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Surat Kalibrasi Alat Ukur Tinggi badan dan Berat badan
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Penterjemahan
- Lampiran 8 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 : Riwayat Hidup

