

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan, dan perilaku ibu dalam pemberian sayur pada anak usia prasekolah di Kelurahan Sukajaya Palembang.

1. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden usia sebagian besar berusia 26-35 tahun sebanyak (54,3%), berdasarkan pendidikan dasar sebanyak (38,6%), dan bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 70 responden (100%).
2. Hasil penelitian berdasarkan pengetahuan responden dari 70 responden, terdapat pengetahuan kurang sebanyak 29 responden (41,4%), pengetahuan cukup sebanyak 26 responden (37,1%), dan pengetahuan baik sebanyak 15 responden (21,4%).
3. Hasil penelitian berdasarkan perilaku responden dari 70 responden, terdapat sebanyak 36 responden (51,4%) perilaku negatif, dan sebanyak 34 responden (48,6%) perilaku positif.
4. Hasil penelitian berdasarkan pemberian responden dari 70 responden, selalu memberikan sayur sebanyak 38 responden (54,3%), dan kadang-kadang memberikan sayur sebanyak 32 responden (45,7%).

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan

Menjadikan bahan masukan untuk mengembangkan ilmu dan keterampilan dalam bidang keperawatan anak, terutama tentang pengetahuan ibu dalam pemberian sayur.

2. Bagi Responden

Ibu dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemberian sayur dengan cara mencari informasi dari petugas kesehatan, buku maupun media lainnya sehingga dapat meningkatkan perilaku positif.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya. Disarankan penelitian selanjutnya bisa meningkatkan penelitian ini dengan metode Pre-eksperimen. Menggali faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan orang tua anak usia prasekolah tentang pentingnya sayur bagi anak usia prasekolah.

4. Tenaga Kesehatan Posyandu

Bagi tenaga kesehatan perlu dilakukan program penyuluhan di posyandu terkait dengan pengetahuan dan perilaku dalam pemberian sayur pada anak.