

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Tanda Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Panitia Ujian	iv
Lembar Pengesahan.....	x
Halaman Pernyataan	xi
Halaman Persembahan.....	xii
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masala	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Ruang Lingkup	9
F. Penelitian Terkait.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep manajemen	13
1. Pengertian manajemen.....	13
2. Fungsi manajemen.....	14
B. Manajemen waktu	15
1. Pengertian manajemen waktu.....	15
2. Cara mengenalkan penggunaan waktu	16
3. Penentuan prioritas	16
4. Penentuan prioritas dengan metode ABC.....	18
5. Perinsip manajemen waktu	18
6. Pentingnya manajemen waktu.....	18
7. Manfaat manajemen waktu.....	19
C. Manajemen stres.....	20
1. Pengertian stres.....	20
2. Jenis stress	20
3. Faktor-faktor stres	21
4. Gejala stres	25

5. Tahapan stres	25
6. Tingkat dan bentuk stres.....	29
7. Dampak stres	31
8. Mengurangi dampak stres.....	33
D. Konsep Prokrastinasi	35
1. Pengertian Prokrastinasi	35
2. faktor-faktor prokrastinasi	38
E. Peran Karya Ilmiah Dalam Dunia Akademis	41
1. Nilai intelektualitas.....	41
2. Jenis karya ilmiah.....	42
3. Siklus penelitian ilmiah	43
F. Kerangka Teori.....	44
BAB III KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka konsep penelitian	46
B. Definisi operasional.....	48
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	50
B. Tempat lokasi dan waktu penelitian.....	50
C. Populasi dan sample	50
D. Teknik pengumpulan data	53
E. Alur Penelitian.....	55
F. Alat pengumpulan data	56
G. Teknik analisis data	71
H. Analisa data	72
I. Etika penelitian.....	76
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	78
B. Hasil Penelitian.....	80
C. Pembahasan.....	83
D. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

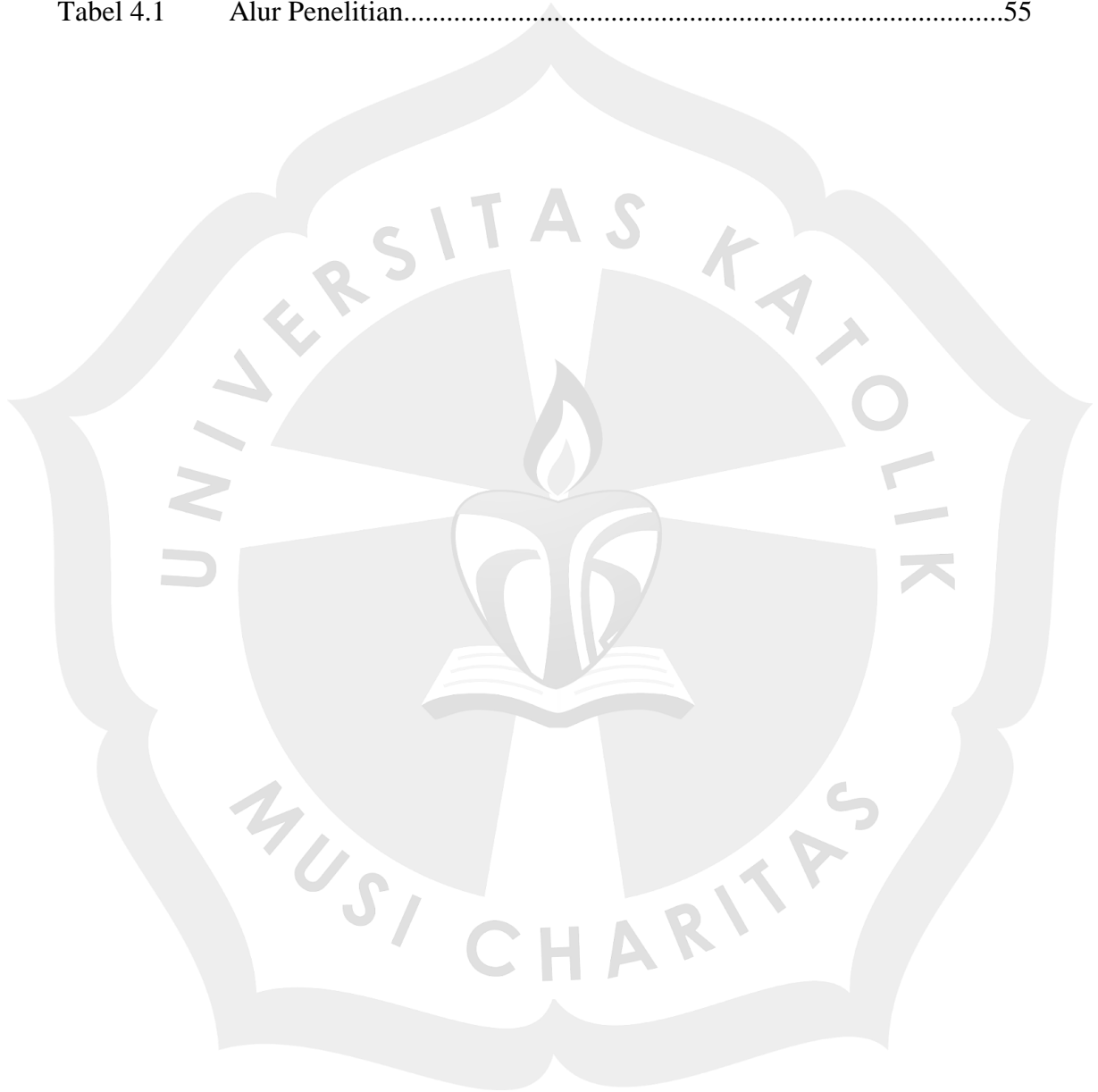
DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian Terkait.....	11
Tabel 3.1	Definisi Oprerasional.....	48
Tabel 4.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	53
Tabel 4.2	Blue Print manajemn waktu.....	57
Tabel 4.3	Blue Print manajemen stres.....	59
Tabel 4.4	Blue Print prokrastinasi	61
Tabel 4.5	Hasil uji validitas manajemen waktu.....	64
Tabel 4.6	Hasil uji validitas manajemen stres.....	67
Tabel 4.7	Hasil uji validitas prokrastinasi.....	69
Tabel 4.8	Hasil Uji Validitas.....	70
Tabel 4.9	Koefisien korelasi.....	71
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Manajemen Waktu.....	81
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Manajemen Stres.....	82
Tabel 5.3	Distribusi Prokrastinasi.....	82



DAFTAR BAGAN

Tabel 2.1	Kerangka Teori.....	45
Tabel 3.1	Kerangka Konsep.....	47
Tabel 4.1	Alur Penelitian.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Konsultasi
Lampiran Surat
Lampiran Instrumen Peneliti
Lampiran Biodata peneliti

