

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Panitia Sidang	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	viii
Abstrak	ix
Kata Pengantar	x
Daftar isi.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Bagan	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Istilah, singkatan	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konsep ASI.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Anatomi Payudara.....	14
3. Proses Laktasi dan Menyusui.....	14
4. Manfaat ASI dan Menyusui	18
5. Zat protektif pada ASI.....	21
B. Konsep Masa Nifas.....	22
1. Pengertian.....	22
2. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	23
C. Konsep Teknik atau Cara Menyusui.....	26
1. Pengertian.....	26
2. Teknik Menyusui yang salah.....	27
3. Teknik Menyusui yang benar	28
4. Masalah pada payudara ketika menyusui.....	32
5. Cara mengukur teknik menyusui.....	34

D.	Konsep Keberhasilan Menyusui	34
1.	Pengertian	34
2.	Syarat Utama Keberhasilan Menyusui	34
3.	Penilaian Keberhasilan Menyusui pada Ibu	35
4.	Penilaian Keberhasilan Menyusui pada Bayi	36
5.	Sepuluh (10m Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui	38
6.	Cara Ukur Keberhasilan Menyusui	41
E.	Kerangka Teori	42
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN		43
A.	Kerangka Penelitian	43
B.	Definisi Operasional.....	44
C.	Hipotesis.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN		46
A.	Desain Penelitian.....	46
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
C.	Populasi dan Sample	47
D.	Tehnik Pengumpulan Data	48
E.	Alat Pengumpulan Data	51
F.	Tehnik Analisis Data.....	56
G.	Jadwal Penelitian.....	60
H.	Etika Penelitian	61
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		63
A.	Gambaran Tempat Penelitian	63
1.	Gambaran Umum Puskesmas 23 Ilir	63
2.	Wilayah.....	63
3.	Letak Geografi.....	64
4.	Identitas Puskesmas 23 Ilir Palembang	64
5.	Visi, Misi, Tujuan, Motto dan Tata Nilai Puskesmas 23 Ilir Palembang	64
6.	Program-program yang dilaksanakan Puskesmas 23 Ilir Palembang	65
B.	Hasil Penelitian	66
1.	Analisa Univariat.....	66
2.	Analisa Bivariat.....	69
C.	Pembahasan	71
1.	Analisis Univariat.....	71
2.	Analisis Bivariat	75
D.	Keterbatasan Penelitian	74
BAB VI PENUTUP		77
A.	Kesimpulan.....	77
B.	Saran	78

DAFTAR PUSTAKA..... 80
LAMPIRAN

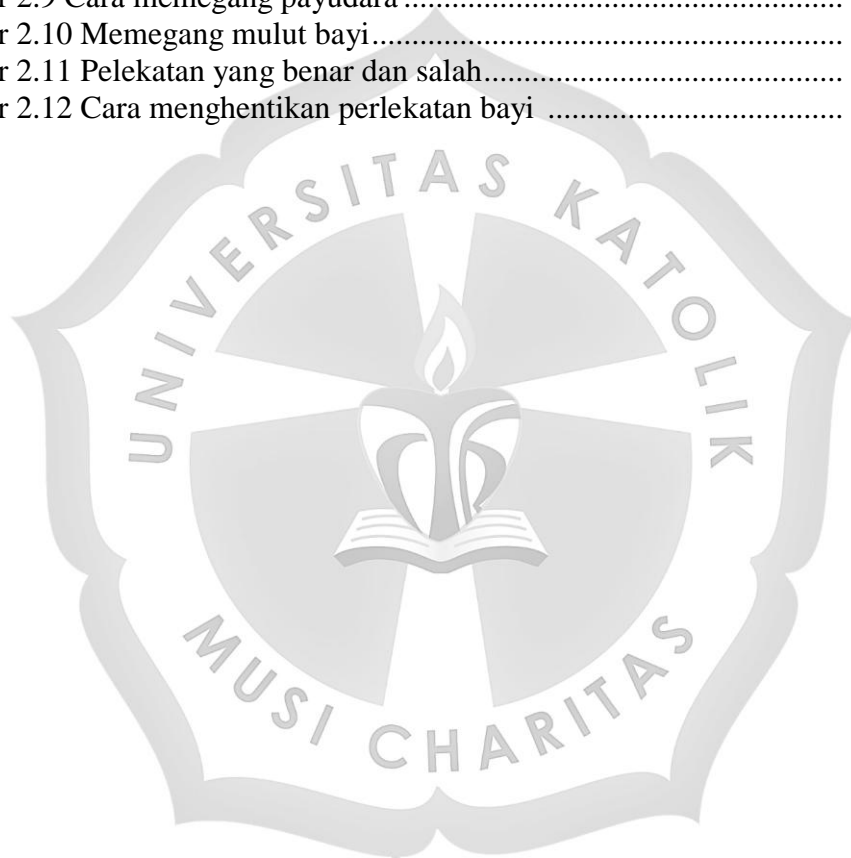


DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	9
Tabel 2.1 Pola tidur bayi dalam bulan	37
Tabel 2.2 Kenaikan berat badan rata-rata bayi ASI	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional sikap ibu dan cara menyusui dengan keberhasilan menyusui pada ibu menyusui	44
Tabel 4.1 Kriteria inklusi dan eksklusi	47
Tabel 4.2 Blue Prin Kuesioner (Teknik Menyusui)	51
Tabel 4.3 Blue Prin Kuesioner (Keberhasilan Menyusui)	52
Tabel 4.4 Kode Variabel Teknik Menyusui dan keberhasilan	55
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia Pada Ibu Menyusui di Posyandu Binaan Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2019	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Pada Ibu Menyusui di Posyandu Binaan Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2019	67
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Pada Ibu Menyusui di Posyandu Binaan Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2019	68
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Teknik Menyusui di Posyandu Binaan Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2019	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keberhasilan Menyusui Pada di Posyandu Binaan Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2019	69
Tabel 5.6 Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui di Posyandu Binaan Puskesmas Talang Betutu Tahun 2019	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	14
Gambar 2.2 Posisi menyusui yang salah	27
Gambar 2.3 Posisi Tubuh yang salah	27
Gambar 2.4 Perlekatan yang salah	27
Gambar 2.5 Tahapan mencuci tangan	28
Gambar 2.6 Posisi duduk yang baik.....	28
Gambar 2.7 Cara meletakkan bayi.....	29
Gambar 2.8 Posisi perut bayi dan perut ibu	29
Gambar 2.9 Cara memegang payudara	30
Gambar 2.10 Memegang mulut bayi.....	30
Gambar 2.11 Pelekatan yang benar dan salah.....	31
Gambar 2.12 Cara menghentikan perlekatan bayi	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	42
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Konsultasi
- Lampiran 2: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3: Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4: Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5: Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Instrumen Penelitian
- Lampiran 8: Riwayat Hidup Peneliti



Daftar Istilah, Singkatan



<i>Human chorionic somatomammotropin</i>	: Suatu hormon plasenta yang memiliki struktur serupa dengan hormon pertumbuhan dan Prolaktin.
<i>Refleks neurodokri</i>	: Aliran yang timbul akibat perangsangan puting susu karena hisapan bayi
<i>Prolactin Inhibiting Hormone</i>	: Neurotransmitter di otak
<i>Rooting refleks</i>	: Refleks menangkap
<i>Sucking refleks</i>	: Refleks menghisap
<i>Swallowing refleks</i>	: Refleks menelan
ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organisation
PIH	: Prolactin Inhibiting Hormone
PRH	: Prolactin Releasing Hormone
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
KB	: Keluarga Berencana
BAK	: Buang Air Keci
BAB	: Buang Air Besar